



पर्यावरण संरक्षण के लिए लोगों को करें जागरूक, अधिक से अधिक पौधे लगाए

विकास सबका विकासः



मिलाई | दुर्ग | मिलाई-३ | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

एक चांदी का सिक्का

ल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध

जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाऊस, भिलाई SUNDAY OPEN

शुम खरीदी के लिए **ओम ज्वेलर्स परिवार** में आपका स्वागत है हमारे यहां सर्टिफाइड राशि रत्न उपलब्ध है मिनीमम एमाउंट में हुकिंग करें
 मितना सीना उतना चांदी फ्री

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. ६४ बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग बाजार चौक, कुम्हारी रिसाईपारा, धमतरी

## खबर संक्षेप

## दुर्ग जिले से 6 टीआई बने डीएसपी

भिलाई। गह मंत्रालय ने टीआई से डीएसपी प्रमोशन की लिस्ट देर शाम जारी कर दिया है। जिसमें दुर्ग जिले से 6 पुलिस निरीक्षको को डीएसपी का प्रमोशन मिला है। जिसमें उतई टीआई विपिन रंगारी. दुर्ग कोतवाली टीआई ममता अली शर्मा, छावनी टीआई नवी मोनिका पाण्डेय और कृष्ण बिहारी नागे के अलावा सात सहायक सेनानियों की भी पदोन्नति हुई है। पुलिस विभाग में 59 पुलिस कर्मियों की पदोन्नित हुई है। जिसमें 27 महिलाएं शामिल है। वहीं 10 निरीक्षकों का प्रमोशन रोक दिया गया है। बताया जा रहा है कि विभागीय जांच के कारण ही उनके लिफाफे नहीं खोले गए है। 15 दिनों बाद टीआई से डीएसपी बने पुलिस अफसरों का पदस्थापना दिया जाएगा।

#### डेटा चोरी, पूर्व जीएम के खिलाफ अपराध दर्ज

भिलाई। कंपनी का लैपटाप लेकर डेटा करने करने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने धार 316(4) के तहत जुर्म दर्ज किया है। भिलाई तीन पुलिस ने बताया कि शिवालिक इंजीनियरिंग इंडस्ट्रीज लिमिटेड हथखोज में मैनेजर एडमिन गिरजेश सिंह कार्यरत है। मैनेजर ने पुलिस में शिकायत किया है कि कंपनी में पूर्व जीएम (आपरेशन) का कार्य करने वाले सांगली, महाराष्ट्र निवासी निखिल जैन ने लैपटाप, बौद्धिक संपदा को अपने पास रख आपराधिक विश्वाससघात किया है। निखिल ने धोखे से कंपनी का लैपटाप चोरी किया और कंपनी की गोपनीय व्यावसायिक जानकारी अन्य कंपनियों को हस्तांतरित करने का प्रयास किया। आरोपी निखिल 21 अक्टूबर 2023 को कंपनी में जनरल मैनेजर के पद पर था। कंपनी की व्यापारिक नीतियां. तकनीकी, जानकारी, ग्राहक डेटा को पूर्ण गोपनीयता के साथ संभालेंगे। लेकिन अनुबंध के तहत कंपनी लैपटाप उसे सौंपा था, जिसमें कंपनी के बौद्धिक संपदा से जुड़ी महत्वपूर्ण थी। 12 नवंबर 2024 को निखिल ने कंपनी को एक ईमेल भेजकर अपना इस्तीफा दिया। इस्तीफे में उसने पत्नी की गर्भावस्था में गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं बताया था। लेकिन निखिल सांगली न जाकर गुजरात स्थित हमारी प्रतिद्वंद्वी कंपनी भगवती आटोकास्ट में शामिल हो

गया। निखिल कंपनी का सारा डेटा

लेकर चला है जो साजिश के तहत

आरोपी निखिल जैन की तलाश में

किया गया। मामले में पुलिस

जगह-जगह दिबश दे रही है।

कार्यरत था।

निखिल सालभर तक कंपनी में

# ११० रूपए निगम को नहीं दे रहे पर महीने का किराया वसूल रहे १० हजार

लापरवाही : 33 साल से चल रहा है मिलीभगत का खेल

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

साडा कार्यकाल के दौरान भिलाई के प्रमुख व्यवसायिक स्थानों पर आबंटित दुकानों का सालों से किराया नहीं पटाया जा रहा है। हाल यह है कि आबंटिती निगम को महीने का 110 रुपए किराया नहीं दे रहे हैं और उसी दुकान को 10 हजार महीने किराए पर दे रखा है। हैरत की बात यह है कि यह खेल वर्ष 1992 यानी 33 साल से चल रहा है। उसके बाद भी निगम राजस्व विभाग और न ही जिम्मेदार जनप्रतिनिधियों ने कोई कार्रवाई की। इससे साफ है कि मिलीभगत से निगम को करोडों रुपए की क्षति पहुंचाई जा रही है।

## बेरोजगार हो गए हैं अब करोडपति

साडा द्वारा ढुकान आवंटन करने का उद्देश्य था कि उस समय के बेरोजगार लोगों को रोजगार प्रदान करने हेतु स्थान उपलब्ध कराना। जैसे-जैसे दुकानें निर्मित होती गई, उस समय के योजना के अनुसार दुकानें आबंटित की गई है। वर्तमान में इन दुकानों को किराए पर देकर कथित बेग्रेजनार वर्तमान में करोदावि बन गए हैं और निगम को चूना

साडा कार्यकाल के दौरान आबंटित १० हजार दुकानों का मामला आकाशगंगा, नेहरूनगर

फाइले देखकर आयुक्त भौचक

आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय राजस्व विभाग के राजस्व अधिकारी एवं संबंधित योजनाओं के कर्मचारियों को बुलाकर फाईंलों का अवलोकन किया तो वे भी भौचक रह गए। प्रत्येक योजना की फाईल के निर्धारित नियम एवं शर्तों को पढ़ने के बाद उन्हें ज्ञात हुआ कि बरसों से दुकान का किराया लंबित है, इसकी अनदेखी हो रही है। उन्होंने राजस्व अधिकारी एवं संबंधित कर्मचारियों को तूरत निर्देशित किए कि सभी को तत्काल नोटिस जारी किया जाये। इससे निगम को बहुत क्षति हो रही है।

## सालों पहले महीने का किराया इतना कम

साडा ने सभी दुकानों का अनुबंध के अनुसार प्रतिमाह किराया निर्धारित कियाँ गया था। जो उस समय के बाजार की उपलब्धता एवं पैसे के मुल्य के हिसाब से किराया तय किया गया था। 110 रुपए ३०० रुपए, ६४८ रुपए जो आज के वर्तमान परिपेक्ष्य में बहुत ही कम है। साथ में यह भी अनुबंध था कि प्रत्येक दुकान के किराये में 5 वर्ष बाद 10 प्रतिशत की वृद्धि करना था। कुछ दुकानदार ऐसे भी है, जो दुकान का किराया सन 199<sup>2</sup> से जमा नहीं कर रहे हैं। कुछ लोग पुराने दर पर ही किराये की राशि अभी तक जमा कर रहे है। जब उनके द्वारा खरीदी-ब्रिकी या लीज नवीनीकरण करवाया जाता है, तब निगम के राजस्व विभाग द्वारा पूर्व राशि का गणना करके किराया लिया जा रहा है।

#### टैक्स वसूली एजेंसी ने भी दिखाई मेहरबानी

भिलाई निगम टैक्स वस्लने के लिए ठेका एजेंसी को लाखों रुपए का भुगतान कर रही है लेकिन हैरत की बात यह है किऐसे दुकानदारों को टारगेट ही नहीं किया। हाल यह है कि एजेंसी ने अपने सॉफ्टवेयर में अपडेट ही नहीं किया है। इसलिए इन दुकानदारों पर सख्ती नहीं की जा रही थी। आयुक्त को सॉफ्टवेयर अपडेट करने को आदेशित करना पडा।

#### पावरहाउस जैसे स्थानों पर आबंटन पूर्व विशेष क्षेत्र प्राधिकरण ;साडा द्वारा प्रमुख स्थलों

ेपर दुकान, चबुतरा निर्माण करके उसँ समय के आवश्यकता के अनुसार आबंटन प्रक्रिया का पालन करते हुए दुकानें आबंटित की गई थी। यह दुकानें आकाश गंगा व्यावसायिक परिसर, सुपेला स्कूल के पास, चंद्रा मोर्या टाकिज के सामने सिरसा रोड कोहका चौंक, नेहरू नगर, पावर हाउस सब्जी मंडी. उत्तर गंगोत्री. आकाशगंगा थोक सब्जी मंडी में लगभग 1000 से अधिक दुकानों एवं चबूतरों का निर्माण किया गया था। इसमें से प्रमुख रूप से आकाश गंगा प्रेस काम्पलेक्स, व्यवसायिक परिसर नगर निगम आफिस के समीप स्थित दुकानें उनमें से वर्तमान में इंडियन बैंक भी संचालित हो रहा है।

## नोटिस जारी करने के निर्देश

साडा कार्यकाल के दौरान अच्छे-अच्छे मार्केट क्षेत्रों में दकान होने के बाद भी किराया नहीं जमा किया जा रहा है। कुछ ऐसे भी व्यापारी हैं जो आवंटित दुकान को किराएं में चला रहे हैं। जो नियम विरुद्ध है। व्यापारियों द्वारा आबंटित दकान में व्यापार किया जा रहा है. लेकिन किराया नहीं जमा किया जा रहा है। ऐसे सभी लोगो को 15 दिवस के अंदर अपने सभी बकाया राशि को जमा कर देवें अन्यथा निगम द्वारा उन पर कार्रवाई करेगा। निगम के वेबसाईड में सभी बकायादारों की लिस्ट नाम एवं बकाया राशि जानकारी डाली जा रही है।

**-राजीव कुमार पांडेय,** निगम आयुक्त

#### तीन लाख का सामान खाक

# वेल्डिंग मशीन की चिंगारी से आगजनी



हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

तीन माह पूर्व सुपेला स्थित होजरी मार्केट में चप्पल की दुकान खोली गई थी। शुक्रवार को अचानक वेल्डिंग मशीन में काम कररते समय उसकी एक चिंगारी से दुकान में आग लगने का मामला सामने आया है। आगजनी में तीन लाख रुपए का सामान जल गया है।

दुकान में जूते चप्पल के कच्चे मटेरियल के साथ सल्यशन भी रखा गया था। मिली जानकारी के मुताबिक सुपेला स्थित होजरी मार्केट के केदार काम्प्लेक्स में संचालित जूता चप्पल की दुकान में अचानक आग लग गई। दुकान के पास टेबल की वेल्डिंग से रिपेयरिंग के दौरान एक चिंगारी चप्पल दुकान के भीतर जा गिरी। दुकान के भीतर ज्वलनशील साल्यशन समेत चमडे व रबर का सामान भारी मात्रा में पड़ा

था। आग की चिंगारी उसके चपेट में आने से आग बढ़ती चली गई। तेजी से आग बढ़ते से आसपास की दो और दुकानों में फैल गई। सूचना मिलने पर अग्निशमन विभाग और सुपेला पुलिस की टीम मौके पर पहुंचे। पानी की बौछार कर आग को मशक्कत के बाद बुझाया गया। आग जनी में पीड़ित का भारी नुकसान हआ है। दकान संचालक खेमराज चौहान ने उक्त दुकान को तीन माह पहले की किराए पर लेकर अपना जुता चप्पल बनाने और बेचने का कारोबार शुरू किया था। खेमराज टूटी हुई टेबल का वेल्डिंग करवा रहा था। तभी हादसा हो गया। पहले खेमराज ने आसपास के दुकानदारों के साथ मिलकर आग बुझाने की कोशिश की। लेकिन दुकान पर ज्वलनशील पदार्थ साल्यूशन ,चमड़े और रबर होने से आग बढ़ता

दो और दकान चपेट में: इस आगजनी में अनिल बागड़े की चाय दुकान, खेमराज का मेट्रो लेंबर वर्क्स, आशीष दत्त की शुभम फर्नीचर में आंग लगी थी। आदित्य के लेंद्र वर्क्स में रखा सामान जल कर खाक हो गया। जबकि बाकि दुकान के शेड तक ही आग पहुंचीं थी। शटर बंद होने से फर्नीचर दुकान और चाय दुकान को आंशिक क्षति पहुंची है। आगजनी इतना खतरनाक था कि समय रहते बुमकल कर्मी, पुलिस बल नहीं पहुंचती तो बडा हादसा होने से इंकार नहीं किया जा सकता है।

## मंत्रालय में नौकरी लगाने के नाम पर ठगी, पुलिस गिरफ्त में आरोपी

हरिभूमि न्यूज 🕪 मिलाई

मंत्रालय रायपुर में चपरासी के लिए नौकरी लगाने के नाम पर ठगी करने के मामले में पुलिस ने फरार आरोपी को पुलिस ने

गिरफ्तार किया है। आरोपियों के खिलाफ पुलिस ने जुर्म दर्ज किया है। एएसपी पद्मश्री तंवर ने बताया कि बीएमवाय चरोदा संगम चौक निवासी कृपाराम रवानी ने अपने के बेटे को रायपुर मंत्रालय में चपरासी के पद पर नौकरी लगाने के लिए 2 लाख 62 हजार रूपयें की ठगी मामले में पुलिस ने सर्वजीत ग्रेवाल उर्फ पप्पू शर्मा का

भिलाई तीन मोबाइल लोकेशन ट्रेस करने पर मैत्रीकुंज रिसाली में होने की जानकारी मिली। उसे हिरासत में लेकर पूछताछ करने पर बताया कि अंजली व सुरेश तिवारी से जान पहचान थी। पूर्व में लोहार पारा राधाकृष्ण मंदिर भिलाई 03 अंजली कर्मकार के मकान में यह अपने

परिवार सहित किरायें में रहता था। उसी मकान में सुरेश तिवारी भी किराये से रहता था, बैंक आफ इंडिया शाखा चरोदा भिलाई 03 जिला दुर्ग मे इसका खाता था। बैंक खाता में चेक

कर्मकार, सुरेश तिवारी ने नौकरी लगाने के नाम से रकम लिया था। अंजली कर्मकार, सुरेश तिवारी ने सर्वजीत से कहा कि व्यक्ति से रकम लिए है। व्यक्ति परेशान कर रहा है उसे रुपए लौटाना है। तब अंजली, सुरेश ने सर्वजीत को पुलिस ने पकड़ा चेक मांगने पर उसे कोरा चेक

बुक जारी हुआ था, अंजली

दिया था। सर्वजीत उर्फ पप्पू

शर्मा को गिरफ्तार कर जेएमएफसी न्यायालय भिलाई 3 पेश किया गया। जबकि अंजली कर्मकार और सुरेश तिवारी को पुलिस ने पहले ही पकड़ ली है। कार्रवाई में भिलाई तीन थाना प्रभारी अंबर सिंह भारद्वाज समेत उनकी टीम का योगदान रहा है।

## शासकीय कार्य में बाधा पहुंचाने वाले दो गिरफ्तार

भिलाई। शासकीय कार्य में बाधा पहुंचाने वाले दो को पुलिस ने गिरफ्तार किया है।



सीएसपी सत्य प्रकाश तिवारी ने बताया कि नगर निगम जोन 2 कार्यालय वैशाली नगर के मदन मोहन तिवारी ने शिकायत किया

था कि नगर निगम भिलाई के वार्ड 14 शांति नगर मे भवन निर्माण के लिए शासकीय भूमि खसरा 7941/1 रकबा 1.260 आबंटित हुआ है। जिसे राजस्व निरीक्षक कोहका के प्रतिवेदनानुसार 56000 वर्ग फीट की भूमि में बाउण्डीवाल, शेड निर्माण, मकान, गार्डन, तार फेसिंग कुछ लोगों द्वाराकर अवैध कब्जा किया था। जिसे हटाने के लिए अतिरिक्त तहसीलदार भिलाई नगर ने कब्जाधारियों को शासकीय जमीन से हटाने 3 बार सुचना दिया गया। जमीन से अवैध कब्जा नहीं हटाने पर 2 जुन को पुलिस बल, राजस्व के संयुक्त अमला की मौजुदगी में कार्रवाई की गई। इस दौरान शांति नगर भिलाई निवासी किरायेदार सलीना, सदरूदीन अंसारी द्वारा बेदखली कार्रवाई के समय निगम कर्मियों के साथ गाली गलौज कर, पत्थर,डण्डा से हमला की कोशिश

## हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

मकान में ताला जड़कर परिवार समेत आंध्रप्रदेश गए हुए थे। अज्ञात ने ताला तोड़कर लाखों रुपए कैश और सोना चांदी के जेवरात पार करने का मामला सामने आया है। शिकायत पर भिलाई तीन पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ धारा 305 (ए). 331(4) के तहत जर्म दर्ज किया है। मिली जानकारी के मुताबिक विश्व बैंक कालोनी भिलाई तीन निवासी गोपाल राव का बेटा शंकर राव परिवार के साथ अपने गांव आंध्रप्रदेश गया था।

मकान के देखरेख के लिए चाबी देवेन्द्र कुमार को दिया था। 20 मई की सुबह देवेन्द्र के मोबाइल पर कॉल आया कि गोपाल के मकान का ग्रील टुटा पड़ा है। चोरी का संदेह होने पर मकान में पहुंचा गया। सूचना गोपाल का बेटा मोहन राव



 भिलाई तीन पुलिस कर रही है जांच

 परिवार गया हुआ था आंध्रप्रदेश

को फोन पर दी गई। उसने सोना चांदी के जेवरात, कैश को लेकर

कर आलमारी को चेक करने पर सोने चांदी गायब मिले। सचना पर भिलाई तीन पुलिस मौके पर पहुंची। मकान के भीतर के कई सारे सामान बिखरे पड़े मिला कई सामान को अज्ञात ने क्षतिग्रस्त किया था। पीडित के मुताबिक मकान से कैश तीन लाख,मंगल सूत्र 10-12 तोला, चार सोने की चूड़ी, माला मोती का 1 तोला, कान का 2 तोला, 1 चेन 1 तोला सोना है। कुल सोने के जेवरात करीब 20 तोला होना बताया गया है। घटना के 17 दिन बाद भी उक्त चोरी के मामले में पुलिस के हाथ खाली है। घटनास्थल के आसपास लगे सीसी कैमरे से पता चला है कि तीन युवक मकान के भीतर आते दिख रहे है। पुलिस फुटेज को खंगाल रही है। फिलहाल आरोपी पुलिस पकड़ से बाहर है। मकान बीएसपी से

## पूर्व शिक्षा मंत्री रविन्द्र चौबे ने कहा

# युक्तियुक्तकरण से राज्य के शिक्षा स्तर में आएगी गिरावट

हरिभुमि न्यूज 🕪 भिलाई

छत्तीसगढ़ के पूर्व शिक्षा मंत्री एवं वरिष्ठ कांग्रेस नेता रविन्द्र चौबे ने राज्य की भाजपा सरकार के स्कूल शिक्षा विभाग द्वारा प्रदेश में जारी युक्तियुक्तकरण प्रक्रिया पर सवाल उठाए है। उन्होने कहा है कि यक्तियुक्तकरण प्रक्रिया को लेकर राज्य सरकार की नीति व नियत दोनों स्पष्ट नहीं है। जिससे छत्तीसगढ़ का शिक्षा स्तर बद-से-बदतर हो जाएगी। युक्तियुक्तकरण प्रक्रिया से प्रदेश में 10 हजार स्कलें बंद होने और 50 हजार शिक्षक पद समाप्त होने की स्थिति में है। भाजपा की पूर्ववर्ती डॉ. रमन सिंह सरकार छत्तीसगढ़ में पहले ही पौने 4 हजार स्कूलों को संलग्नीकरण करने के नाम पर बंद कर चुकी है। अब वर्तमान मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय सरकार ने ऐन नए शैक्षणिक सत्र के शुरु होने के पहले युक्तियुक्तकरण प्रक्रिया का प्रयोग कर शिक्षा व्यवस्था को ध्वस्त करने में तुले हुए है। जिसने शिक्षकों, विद्यार्थियों व पालकों को पेशोपेश में डाल दिया है।



## जिला शिक्षा कार्यालय का करेंगे घेराव

शिक्षक खुद युक्तियुक्तकरण प्रक्रिया से संतुष्ट नहीं है। जिसके चलते शिक्षंक संगठनों ने विरोध शुरु कर दिया है। इन शिक्षक संगठनों के समर्थन में कांग्रेस उनके साथ खड़ी है। पूर्व शिक्षा मंत्री रविन्द्र चौबे ने कहा है कि युक्तियुक्तकरण प्रक्रिया प्रदेश के शिक्षा हित में नहीं है। राज्य सरकार में ऐसा विवेकहीन निर्णय कौन ले रहा है यह समझ से परे है। शिक्षा हित में राज्य सरकार को जल्द उचित निर्णय लेना चाहिए। अन्यथा की स्थिति में कांग्रेस जल्द जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय का घेराव कर मांगो पर आवाज बुलंद करेगी। पूर्व शिक्षा मंत्री व कांग्रेस नेता रविन्द्र चौबे शुक्रवार की बोपहर स्थानीय राजीव भवन दुर्ग पहुंचे थे। यहां उन्होंने मीडिया से चर्चा में राज्य सरकार के खिलाफ यह आरोप लगाए है।

## प्राथमिक व मिडिल का अस्तित्व खत्म होने को

पूर्व शिक्षा मंत्री चौबे ने कहा कि प्रदेश में कम दर्ज संख्या वाले स्कूलों को बंद समीप के स्कूलों में संलग्नीकरण करना, एक हीं परिसर में संचालित प्राथमिक शाला, मिडिल स्कूल और हाई स्कूल का एक साथ समावेश और विद्यार्थियों के अनुपात में ज्यादा शिक्षकों का कम शिक्षक वाले स्कुलों में पदस्थापना के उद्देश्य को लेकर राज्य शासन द्वारा युक्तियुक्तकरण प्रक्रिया जारी है। पहले तीनों स्तर के स्कूलें अलग-अलग संचालित होती थी। जिनके प्रमुख भी अलग-अलग होते थे। अब सारे स्कूल प्राचार्य अधीन आ जाएंगे। इससे प्राथमिक व मिडिल स्कूल का अस्तित्व खत्म हो जाएगा। पिछली कांग्रेस सरकार ने प्रदेश में 700 से ज्यादा आत्मानंद विद्यालय खोले थे। जिसमें कक्षा पहली से लेकर कक्षा 12वीं मुफ्त शिक्षा की व्यवस्था थी। आत्मानंद विद्यालय की बेहतर शिक्षा व्यवस्था से प्राइवेट स्कूलों में ताले लग रहे थे, लेकिन अब युक्तियुक्तकरण से शासकीय स्कूलों के बंद होने से प्राईवेट स्कूलों की ओर विद्यार्थियों को जांना पडेगा। महंगी शिक्षा व्यवस्था का पालकों को सामना करना पडेगा।

#### युवितयुवतकरण संभाग स्तरीय काउंसलिंग आज

भिलाई। यक्तियक्तकरण के तहज संभाग स्तरीय काउंसिलिंग ७ जून को सुबह १० बजे खालसा पिंट्लिक स्कूल दुर्ग में आयोजित किया गया है। 286 अतिशेष शिक्षकों की पदस्थापना के लिए यह काउंसलिंग आयोजित की गई है। सुबह 10 बजे से शिक्षक टी संवर्ग गणित, कला, विज्ञान, हिन्दी और शिक्षक संवर्ग ई के गणित, कला, व्याख्याता संवर्ग टी संवर्ग गणित, भौतिक व संस्कृत, व्याख्याता ई संवर्ग वाणिज्य व गणित के पदों के लिए काउंसलिंग होगी। दोपहर 2 बजे से शिक्षक ई संवर्ग विज्ञान , हिंदी, संस्कृत, उर्दू, वाणिज्य के लिए काउंसलिंग



श्री केंदार नाथ, श्री बद्रीनाथ, श्री गंगोत्री, श्री यसुनोत्री

०४ जून , १६ अगस्त,

०६ सितम्बर, ०५ अक्टूबर २०२५

(इन्क्लुड - इनोवा क्रिस्टा, रिवफ्ट डिजायर, टेम्पो ट्रैवलर, होटल, ब्रेकफास्ट एंड डिनर)

संपर्क करें:-7354-411411

# जिला अस्पताल में कायाकल्प टीम ने की पड़ताल, वार्डों का किया निरीक्षण

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

जिला अस्पताल में शुक्रवार को छः सदस्यीय टीम ने इलाज से संबंधित विभिन्न गतिविधियों की जांच की है। टीम ने अस्पताल के सभी सेवाओं की गहनता से जांच की, वहीं अधूरे कंट्रक्शन को पूरा करने सक्त निर्देश दिए है। टीम ने कहा कि, इस बार प्रदेश में दुर्ग जिला अस्पताल की रैकिंग प्रदेश में बेहतर होना चाहिए। बहरहाल टीम जांच के बाद रिपोर्ट भी ले गई हैं।

जिला अस्पताल दुर्ग में कायाकल्प की टीम राज्य से आई थी। टीम ने सम्पूर्ण जिला अस्पताल का निरीक्षण किया, जिसमें सर्जिकल विंग आर्थी वार्ड आपातकालीन विभाग मातृ शिशु अस्पताल, एसएनसीयू, स्थापना शाखा, मेडिकल बोर्ड शाखा, मेडिकल वार्ड, डायिलिसिस वार्ड, पीऐनसी वार्ड, आईसीयू, ब्लड बैंक, सोनोग्राफी सिंहत सभी विभागों का निरीक्षण किया। इस दौरान टीम ने आवश्यक दिशा निर्देश दिए गए। उन्होंने सभी कार्य समय पर पूर्ण करने कहा है। निरिक्षण के बाद टीम ने अस्पताल प्रबंधन को पाजीटिव रिपोर्ट भी दिए है, जिसमे उन्होंने कहा दुर्ग जिला अस्पताल सम्पूर्ण छत्तीसगढ़ में प्रथम स्थान पर अपने मानकों के अनुरूप रहा है। ऐसा माना जा रहा हैं कि इस बार अस्पताल को बेहतर रैकिंग मिल सकते है। राज्य स्वास्थ्य संचालनालय से पहुंचे टीम में डां महेश्वर ज्वाइन डायरेक्टर, श्री संतोश डिप्टी डायरेक्टर, कविता चंद्राकर संभागीय सलाहकार, और डां परघनिया राज्य सलाहकार पहुंचे थे।

छह सदस्यीय टीम ने जिला अस्पताल के वार्डों की गहन जांच

#### पिछले साल जगदलपुर रहा पहले नंबर पर

जिला अस्पताल के कंसलटेंट ओपी वर्मा ने बताया कि, कायाकल्य की टीम हर साल प्रदेश में मानिटरिंग करती है। तय मानको के आधार पर अस्पतालों को रैकिंग मिलती है। पिछले साल प्रदेश में जगदलपुर जिला अस्पताल को पहला रैकिंग मिला था, वही दूसरे नंबर पर बेमेतरा अस्पताल रहा था। दुर्ग को पिछले साल सांत्वना पुरस्कार मिला था। लेकिन इस बार टीम के निरिक्षण के बाद पाजीटिव फीडबैक से अच्छी रैकिंग मिलने की उम्मीद है।



इन मानकों के आधार पर जांच

अस्पताल में कायाकल्प की टीम के कुछ मानक होते हैं। इस मानक के अनुसार स्वच्छता, रखरखाव, संक्रमण नियंत्रण, और अपिशष्ट प्रबंधन पर ध्यान केंद्रित किया जाता है। यह टीम अस्पताल के वातावरण को साफ, सुरक्षित, और मरीजों के लिए अधिक आरामदायक बनाने में मद्द करती है। इसमें अस्पताल के सभी क्षेत्रों में नियमित रूप से साफ-सफाई मरीज के कमरे की सफाई, शौचालय, और परिसर शामिल हैं। सफाई के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले उत्पादों का उचित तरीके से इस्तेमाल और उपकरणों और फर्नीचर का रखरखाव ध्यान दिया जाता है। वही सबसे अहम मानक संक्रमण नियंत्रण होता है। संक्रमण नियंत्रण प्रोटोकॉल का पालन किया जाना चाहिए, जैसे कि हैंड वॉश और व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण का इस्तेमाल शामिल है। इसके आलावा बायोमेडिकल अपशिष्ट का उचित तरीके से निपटान शामिल है। वही पर्याप्त रोशनी

#### बेहतर फीडबैक

कायाकल्य की टीम जिला अस्पताल का निरिक्षण कर लौट गई है। वे विभिन्न मानकों के तहत जांच करती है। जांच के बाद अच्छी रिजल्ट मिलने की उम्मीद है। -डां हेमंत साहु, सीएस जिला अस्पताल दर्ग

#### खबर संक्षेप



## सीमेंटीकरण का विधायक ने किया भूमिपूजन

दुर्ग। विधानसभा क्षेत्र के वार्ड 19 में सीमेंटीकरण सड़क बनाने विधायक गजेन्द्र यादव ने महापौर अलका बाघमार, सभापति श्याम शर्मा, स्थानीय पार्षद व नागरिकों की उपस्थिति में भूमिपूजन किया। क्षेत्र की जनता ने सड़क खराब होने के कारण आने जाने में हो रही समस्या से अवगत कराते हुए सीसी रोड की मांग किये थे, जिससे आवागमन बेहतर हो सके। इस अवसर पर एमआईसी सदस्य कांशीराम कोसरे, ललिता सावित्री दमाहे, मनीष साहू, शेखर चंद्राकर, देवनारायण चंद्राकर, मनीष साह, वार्ड पार्षद रंजीता प्रमोद पाटिल, मनीष कोठारी, अरुण सिंह सहित वार्डवासी उपस्थित रहे।

## मजदूर संघ ने कराया गरीब जोड़े का विवाह

दुर्ग। जनवादी राजिमस्त्री मजदूर संघ जिला दुर्ग छत्तीसगढ़ के द्वारा गरीब बिटिया शादी किया गया। इस कार्यक्रम को अध्यक्ष अशोक पटेल एवं पदाधिकारीगण ठेकेदार की मौजूदगी में सम्पन किया गया। कार्यक्रम में सचिव छत्रपाल साहू, दुर्ग शहर विधायक गजेन्द्र यादव भी शामिल हुए। सचिव ने बताया कि, मध्यम परिवार के जोडे का विवाह करने का यह पहला आयोजन है। उन्होंने कहा आगे भी इस तरह के कार्य किए जाएंगे।

#### अनूप गटागट बने चेंबर के अध्यक्ष



दुर्ग। भारतीय जनता पार्टी के अनेक दायित्व का निर्वहन करते हुए वर्तमान में जिला आर्थिक प्रकोष्ठ दुर्ग का कमान संभालने वाले अनुप गटागट को चेंबर ऑफ कॉमर्स छत्तीसगढ़ द्वारा दुर्ग जिले का अध्यक्ष का दायित्व सौपा गया है। जिसके लिए पूरा दुर्ग नगर व मार्निंग वॉक ग्रुप प्रदेश नेतृत्व को धन्यवाद देते हुए अनूप गटागट का पुष्प गुच्छ और मिठाई खिलाकर उनका सम्मान किया गया। सम्मान करने वालों में शिव चन्द्राकर, ईश्वरी देवांगन, अमर भोई, नंदिकशोर शर्मा, अशोक चंद्राकर, रामकुमार ठाकुर, अजय चंद्राकर, मनोज दानी आदि शामिल थे।

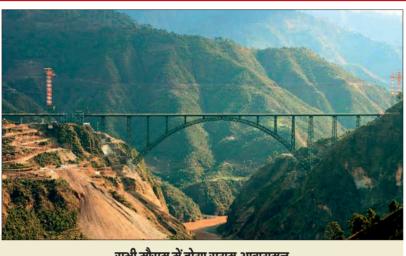
# जम्मू-कश्मीर में एफिल टावर से भी ऊंचे ब्रिज का पीएम मोदी ने किया उद्घाटन

# बीएसपी के फौलाद से बना है विश्व का सबसे ऊंचा चिनाब पुल

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

सेल का सिरमौर भिलाई इस्पात संयंत्र फौलाद ही नहीं ढालता बिल्क सुदूर राज्यों के दुर्गम क्षेत्रों में आवागमन को भी सुगम करने में महती भूमिका निभा रहा है। जम्मू कश्मीर में चिनाब नदी पर बने विश्व के सबसे ऊंचे रेलवे पुल का निर्माण बीएसपी के इस्पात से किया गया है। बीएसपी सिहत सेल के अन्य इस्पात संयंत्रों ने इस पुल के निर्माण के लिए प्लेट्स टीएमटी और स्ट्रक्चरल्स आदि 16 हजार टन स्टील की आपूर्ति की है। पीएम मोदी ने शुक्रवार को इस भव्य पुल का उद्घाटन किया।

उल्लेखनीय है कि इस पुल के निर्माण में 29 हजार मीट्रिक टन स्टील, 10 लाख क्यबिक मीटर अर्थवर्क, 66 हजैर क्यूबिक मीटर से अधिक कांक्रीट तथा 84 किलोमीटर रॉक बोल्ट और केबल एंकर का प्रयोग किया गया है। जम्मू-कश्मीर में चिनाब नदी के ऊपर बना 1.3 किलोमीटर लंबा यह पुल नदी तल से 359 मीटर की ऊंचाई पर है और पेरिस के एफिल टॉवर से 35 मीटर ऊंचा है। अभियांत्रिकी की अभिनव कृति यह पुल 266 किमी प्रति घंटे हवा की तेज रफ्तार और उच्चतम तीव्रता के भूकंपीय तरंगों का सामना करने में सक्षम है। उधमपुर-श्रीनगर-बारामुला रेल लिंक परियोजना (यूएसबीआरएल) के तहत यह पुल जो कटरा से बनिहाल तक 111 किलोमीटर लंबे घमावदार खंड का हिस्सा है. इस क्षेत्र में आवागमन को सुलभ करेगा। सेल मुकंपीय तरंगों का सामना करने में है सक्षम, १६ हजार टन स्टील की आपूर्ति



सभी मौसम में होगा सुगम आवागमन

यह पुल जम्मू कश्मीर क्षेत्र में तेज और कुशलतम परिवहन की सुविधा प्रदान करेगा तथा सभी मौसम में उपयोग किया जा सकेगा। सेल ने राष्ट्रीय महत्व की कई ऐसी महत्वपूर्ण बुनियादी ढांचा परियोजनाओं जैसे बांधों, पुलों, सुरांगों, पलाईओवरों और एक्सप्रेसवे सहित ऊर्जा क्षेत्र व रक्षा क्षेत्र में प्रयोग हेतु वांछित ग्रेड के इस्पात की आपूर्ति की है। बीएसपी में उत्पादित इस्पात का उपयोग ऊर्जा और बिजली क्षेत्र के साथ ही कंस्ट्रतथा और इन्क्रास्ट्रवयर प्रोजेक्ट्स जैसे पुलों, राजमागों, सुरंगों, फ्लाईओवर सहित भूकंपीय और संक्षारण संभावित क्षेत्रों में ऊंची इमारतों और औद्योगिक संच्वाओं में, भारी मशीनरी, तेल और गैस क्षेत्र, अंतरिक्ष क्षेत्र, परमाणु ऊर्जा प्रतिष्ठानों आदि में किया जाता है।

के इस्पात संयंत्रों ने दुनिया के इस सबसे ऊंचे रेलवे पुल में उपयोग के लिए 6690 टन टीएमटी उत्पाद, 1793 टन स्ट्रक्चरल स्टील और 7511 टन स्टील प्लेट्स, हॉट स्ट्रिप मिल प्रोडक्ट और चेकर्ड प्लेटों सहित कुल

16,000 टन इस्पात की आपूर्ति की है। पुल के निर्माण हेतु सेल द्वारा आपूर्ति की गई इस्पात में से, भिलाई इस्पात संयंत्र ने 5922 टन टीएमटी स्टील, 6454 टन प्लेट्स और 56 टन स्ट्रक्चरल स्टील सहित कुल 12,432 टन इस्पात की आपूर्ति की है। सेल के बर्नपुर स्थित इस्को स्टील प्लांट, दुर्गापुर स्टील प्लांट, राउरकेला स्टील प्लांट और बोकारो स्टील लिमिटेड ने भी स्टील की आपूर्ति की है।

दिल्ली सेंटल

विस्टा में भी बीएसपी

का फौलाद

भिलाई द्वारा उत्पादित स्टील

का उपयोग बांद्रा-वर्ली सी-

लिंक के साथ ही मुंबई में

अटल सेतु, अरुणांचल प्रदेश

में सेला सरंग, हिमाचल प्रदेश

में अटल सुरंग और राष्ट्रीय

इन्फ्रास्ट्रक्वर प्रोजेक्ट्स के

भिलाई द्वारा उत्पादित स्टील

का उपयोग युद्धपोतों और

निर्माण में भी किया गया है।

बीएसपी द्वारा बड़ी मात्रा में टीएमटी बार्स की आपूर्ति की

गई है। दिल्ली में निर्मित

सेंट्रल विस्टा परियोजना में

उत्पादों की आपूर्ति की है।

उपयोग के लिए भी टीएमटी

बुलेट ट्रेन परियोजना के लिए

आईएनएस विक्रांत के

निर्माण में किया गया है।

महत्व की कई अन्य

# टेलीफोन में भी नहीं सुन रहे बिजली कटौती की शिकायत



हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

शहर में लगातार हो रही विद्युत की कटौती से जनता भारी परेशान है। पिछले एक पखवाड़े से अधिक समय से शहर के विभिन्न स्थानों में विद्युत की निरन्तर कटौती की शिकायत है। क्षेत्र के लोगों के अनुसार विद्युत विभाग द्वारा कटौती बाबत कोई सूचना नहीं दी जा रही

विद्युत विभाग के अफसर
 दे रहे है गैर जिम्मेदाराना

है। इस परिस्थिति में भीषण गर्मी के मौसम में लोगों का जीना मुहाल हो गया है। विद्युत विभाग के इस रवैय्ये से क्षेत्र की जनता में भार्र रोष है।

नगर निगम के पूर्व महापौर व शहर के लोकप्रिय कांग्रेस नेता धीरज बाकलीवाल ने कहा कि विद्युत विभाग ने अपने-अपने जोन कार्यालय में शिकायतों के निराकरण के लिए दूरभाष की व्यवस्था की है और बकायदा शहर की जनता को इन नंबरों पर शिकायत दर्ज कराने का आग्रह किया है। लेकिन शिकायत केन्द्रों में उपलब्ध टेलीफोन का रिसीवर बाहर टेबल में रखा रहता है और उपभोक्ताओं को नंबर इंगेज मिलता है।

शिकायत दर्ज कराने के नाम पर रहता विगत मंगलवार

## इन इलाकों में मिल रही शिकायतें

शिकायत के अनुसार बोरसी, न्यू आदर्श नगर, विद्युत नगर, आदर्श नगर, पोटिया, मीनाक्षी नगर, पद्मनाभपुर, कसारीडीह, केलाबाड़ी, इंदिरा मार्केट, गांधी चौक, हटरीबाजार, सदर बाजार, गंजपारा, इंदिरा मार्केट स्टेशन रोड, ग्रीन चौक, सिकोला भाठा, तितुरडीह, आदित्य नगर, कादम्बरी नगर, हरि नगर, आर्य नगर, मोहन नगर, हरि नगर, आर्य नगर, पारा, पोलसाय पारा, बाम्हण पारा, नया पारा, गया नगर में लगातार अद्योषित विद्युत की कटौती हो रही है। विद्युत की कटौती से पूरा शहर प्रमावित है।

जनता को कई घंटों तक मशक्कत करनी पड़ती है। वही विभाग के बड़े अफसर अपना मोबाईल नहीं उठाते। कभी कभार भूलवश कोई अफसर यदि मोबाईल उठा लेता है तो उसके द्वारा कटौती के संदर्भ में संतोष जनक जवाब नहीं दिया जाता है। वर्तमान में भीषण गर्मी का दौर जारी है। कूलर व पंखे की अनिवार्यता लगातार बना हुई है। लेकिन कटौती के कारण गर्मी के मौसम में भी जनता को राहत नहीं मिल पा रही है। बताया गया है कि, कटौती का कोई समय निर्धारित नहीं रहता विगत मंगलवार को

# भाजपा का संकल्प से समृद्धि तक कार्यशाला में बताई गई उपलब्धि

भिलाई। भारतीय जनता पार्टी जिला भिलाई द्वारा संकल्प से समृद्धि तक का कार्यशाला संपन्न हुआ। अमृत काल सेवा सुशासन गरीब कल्याण के 11 साल के विषयों को जिला स्तरीय कार्यक्रम आयोजित किया गया। मुख्य वक्ता पूर्व विधानसभा उपाध्यक्ष नारायण चंदेल थे। अध्यक्षता भाजपा जिला अध्यक्ष परुषोत्तम देवांगन ने किया। विशिष्ट अतिथि पूर्व केबिनेट मंत्री प्रेम प्रकाश पांडेय, विधायक डोमन लाल कोर्सेवाडा, जागेश्वर साह, लाभचंद बाफना, सांवला राम डाहरे, जिला पंचायत अध्यक्ष सरस्वती बंजारे, जनपद अध्यक्ष पाटन कीर्ति नायक, बुजेश बिचपुरीया , शिरीष अग्रवाल, जिला महमंत्री प्रेम लाल साहू , बिजेंद्र सिंह, उपकार चंद्राकर,खिलावन



साहू , तुलसी साहू, विजय जायसवाल, दया सिंह, राम खिलावन वर्मा मौजूद थे। जिला अध्यक्ष देवांगन ने कहा की 36 जगहों पर जगह-जगह तिरंगा यात्रा निकाली गई। डोमन लाल कोर्सेवाडा ने कहा की मोदी के 11 साल के कार्यकाल की उपलब्धि को हम जन जन तक हम सभी को लेकर जाएगें। मुख्य वक्ता नारायण चंदेल ने कहा की संकल्प से सिद्धि तक का केन्द्र में मोदी की सरकार चल रही है। पूर्व मंत्री प्रेम प्रकाश पाण्डेय ने कहा

की अटल बिहारी बाजपेयी बने तो प्रधानमंत्री सड़क योजना बनाई गांव से शहर को जोड़ने का काम किया। आजादी के बाद के सैनिकों का नाम जोड़ना और एक रुपए में बीमा संकल्प से सिद्धि कि कार्यशाला में हमें जन जन तक जानकारी देना है। संचालन महामंत्री प्रेमलाल साहू और आभार विजय जायसवाल, चंद्रकांता मांडले, शंकर लाल देवांगन, संजय दानी, प्रभुनाथ मिश्रा, डॉ राधेश्याम वर्मा, स्वीटी कौशिक, समेत कार्यकर्ता मौजुद थे।

### पर्यावरण दिवस पर कालेज में रोपे गए पौधे

दुर्ग। घनश्याम सिंह आर्य कन्या महाविद्यालय में विश्व पर्यावरण दिवस 5 जन 2025 मनाया गया जिसमें ₹एक पेड माँ के नाम 2.0₹ अभियान के तहत कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमे दयानंद शिक्षा समिति की उपाध्यक्ष आभारानी गुप्ता ने इस अवसर पर सभी को पौधें लगाने व पर्यावरण को स्वच्छ रखने का आहवान किया। यह कार्यक्रम दयानंद शिक्षा समिति के कार्यकारी अध्यक्ष दिग्विजय सिंह गुप्ता एवं उपाध्यक्ष आभारानी गुप्ता के मार्गदर्शन एवं उपस्थिति में हुआ। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. मृदुला वर्मा, उपप्राचार्य डॉ. नीतू सिंह, डॉ. निशा श्रीवास्तव डॉ.आस्था सिजारिया, डॉ. संगीता वर्मा, कार्यक्रम प्रभारी सबीना बेगम एवं महाविद्यालय की सभी विभागाध्यक्ष प्राध्यापको महाविद्यालयीन स्टाफ द्वारा

पौधरोपण किया गया।

# ग्राम पंचायत में मकान टैक्स नहीं दिया तो रोक दिया राशन

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

धमधा ब्लॉक के ग्राम पंचायत भरनी में ग्रामीणों के द्वारा मकान टैक्स नही देने पर राशन रोके जाने के मामले सामने आए है। बहरहाल इस आदेश से ग्रामीणों में हडकंप की स्थिति निर्मित हो गई है। वही ग्रामीणों ने

 सरपंच और राशन दुकान कर्मचारी के बीच मिलीभगत का आरोप

राशन दुकान और सरपंच पर मिलीभगत का आरोप लगाया है।

गांव के सरपंच पंच द्वारा गांव के मकान टैक्स के नाम से राशन कार्ड धारकों को राशन लेने के लिए रोक लगा दिया है। ग्रामीणों का कहना है कि, सरपंच, पंच राशन दुकान के कर्मचारी की मिली भगत से राशन नहीं दिया जा रहा है। वहीं ग्रामीणों



ने बताया सरपंच कहते है 2021 से लेकर 2025 तक 5 वर्ष का टैक्स लिया जा रहा है। जिसमे गांव के विकास कार्य में कही भी इसकी राशि नहीं दिखाई पड़ती। ग्रामीण एक वर्ष का टैक्स देने के लिए ग्रामीण तैयार है, अचानक ऐसा प्रतिबंध लगाया जाना गलत साबित हो रहा है, कि यह सरपंच और राशन दुकान संचालक की मनमानी है। जहीं
जिला पंचायत
सीईओ बररंग दुबे
ने बताया कि, मकान
टैक्स के लिए राशन
रोकने जैसा कोई
प्रावधान गही है। इस संबंधित कोई
निर्देश भी जारी गही
किए गए है। इसके
बाद भी गांव में
राशन रोके जाने के
मामले से ग्रामीण

हालाकान है।

कि. मामले की

जानकारी लेकर

यथोचित निर्देश देंगे।

सीईओ ने कहा हैं

का पावधान

# किराए की रकम को लेकर युवक पर प्राणघातक हमला, गिरफ्तार

भिलाई। ट्रैक्टर किराए के रकम को लेकर युवक पर चाकूओं से प्राणघातक हमला करने वाले आरोपी युवक



को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। गंभीर अवस्था में युवक को उपचार के लिए अस्पताल में दाखिल कराया गया है। शिकायत के बाद पुलिस ने आरोपी के

खिलाफ धारा 109(1) के तहत जुर्म दर्ज किया है। एएसपी पदमश्री तंवर ने बताया कि कुरूद में पुलिस गश्त के दौरान डायल 112 के माध्यम से सूचना मिली कि भाठापारा कुरुद में अरुण निषाद नामक युवक ने नवीन चौक भाठापारा निवासी राहुल यादव को चाकू से गोद दिया है। घटना में राहुल के गला, पेट, किडनी, सिर व हाथ में गंभीर चोट आई है। आरोपी अरुण ने राहुल को बाजार चौक में चाकू मारकर फरार हो गया था। जहां

## इसलिए था विवाद

कृष्णा विश्वकर्मा ने पुलिस को बताया कि अरुण निषाद का जागीर खान के साथ ट्रैक्टर के किराये का रकम को लेकर विवाद चल रहा था। मुरुवार की रात को अरुण निषाद ने राहुल यादव से इसी बात को लेकर विवाद हो गया। राहुल का जागीर खान से दोस्ती है। अरुण निषाद को दोस्ती पसंद नहीं आई। घटना की रात दोनों राहुल व अरुण के बीच इसी बात को लेकर मारपीट हुई। आरोपी अरुण निषाद बाइक से गया और कुछ देर में वापस आने के बाद हत्या की नीयत से चाकू से राहुल को पांच वार कर हमला कर दिया।

राहुल यादव खून से सना पड़ा मिला। जिसे गंभीर अवस्था में सीएम मेडिकल कालेज अस्पताल कंचादूर बाइक से लेकर पहुंचे। एम्बुलेंस की मदद से श्री शंकराचार्य अस्पताल पहुंचाया गया। पुलिस में शिकायत करने के बाद आरोपी अरुण निषाद को घेराबंदी कर पकड़ा गया है। कार्रवाई में जामुल टीआई राजेश मिश्रा समेत उनकी टीम का योगदान रहा है।

## विधायक ने बढ़ाया पुलिस जवानों का हौसला

भिलाई। वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन ने दुर्ग जिला पुलिस के इन जवानों के प्रयास की सराहना करते हुए इन्हें सम्मानित कराने की घोषणा की है। जनता से पुलिस का जुड़ाव और जनभावना अनुरूप सॉफ्ट पुलिसिंग कल्चर डेवलप करने श्री सेन ने पुलिस कप्तान विजय अग्रवाल के प्रयास को भी सराहा है। सबह लगभग साढ़े 10 बजे केदार भवन वेंकटेश्वर टाकीज रोड के समीप हुई आगजनी में घर के भीतर फंसे दो लोगों को सुपेला पुलिस के तीन आरक्षकों ने रैस्क्यू किया है। मौके पर पहुंची पलिस टीम ने देखा कि अभी तक फायर ब्रिगेड नहीं पहुंच पाई है। तभी जिन दुकानों में आग लगी है उसके बगल गली में भीषण आग के बीच एक बच्ची फंसी है। फायर ब्रिगेड को सूचित कर प्रधान आरक्षक उपेंद्र सिंह, आरक्षक राज राणा और गंभीर जाट ने भीतर प्रवेश किया। दरवाजा तोड़कर एक 55 वर्ष की महिला, 30 वर्ष के युवक बाहर निकाला गया। पलिस टीम के जवानों की तत्परता से बचा लिया गया।जवानों को सम्मानित करने की बात

विधायक रिकेश सेन ने कहा है।

## शंकरा मेडिकल कॉलेज में सीधी भर्ती की फेक न्यूज वायरल , शिकायत दर्ज

भिलाई। श्री शंकराचार्य मेडिकल कॉलेज, जुनवानी में सीधे एमबीबीएस में एडिमिशन की एक फेक न्यूज वायरल हो गई है। नीट का रिजल्ट आने और दाखिला के लिए काउंसिलिंग से पूर्व बुधवार को किसी ठग ने सोशल मीडिया प्लेटफार्म पर इस फेंक न्यूज को

 प्रबंधन ने कहा– दाखिला सरकारी प्रक्रिया के तहत

 डाल दिया। नीट परीक्षा में अच्छा अंक नहीं मिलने पर भी 60 लाख रुपए में सीधे
 एमबीबीएस में दाखिला देने

की दावेदारी करने लगा। वायरल हो रही यह फर्जी जानकारी दोपहर तक शंकराचार्य मेडिकल कॉलेज प्रबंधन को मिली। नीट की परीक्षा में बैठने वाले स्टूडेंट और परिजनों को धोखाधड़ी से बचाने उसने तत्काल प्रभाव से फेक न्यूज को रोकने और वायरल करने वाले के विरुद्ध कार्रवाई के लिए अलग-अलग पटल पर शिकायत दर्ज करा दी है। श्री शंकराचार्य मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल के चेयरमैन आईपी मिश्रा ने बताया कि कॉलेज में एमबीबीएस का दिखला सरकारी प्रक्रिया के तहत ही होता है। सीधे तौर पर एमबीबीएस में दिखला पानी की कोई प्रक्रिया नहीं है। नीट की परीक्षा में बैठने वाले स्टूडेंट काउंसिलिंग के माध्यम से ही उनके यहां दिखला लेते हैं। उनके यहां डायरेक्ट एडिमशन दिलाने से संबंधित सोशल मीडिया में वायरल हो रही न्यूज फेक व गलत है। वायरल करने वालों के विरुद्ध कार्रवाई के लिए उन्होंने शिकायत दर्ज करा दी है।



7880172431, 7880172432

अंचल व शहर की खबरें

सेवानिवृति कार्यक्रम में लिखन को दी विदाई

**अंडा।** ग्राम विनायकपर में पदस्थ ग्रामीण स्वास्थ्य संयोजक लिखन लाल

पटेल को सेवानिवृत होने पर कर्मचारियों द्वारा सम्मान व विदाई दी गई

पटेल ने इस मौके पर भावुक होते हुए अपने जीवन का अनुभव साझा

किया। बीएमओ निकुम डॉ. बंजारे ने कहा कि हम एक परिवार की तरह है

और जब किसी सदस्य की विदाई होती है तो सबको दुख होता है। डॉ

एनएल बंजारे, डॉ. ज्योति ध्रुव, रंगारी, अमरेश श्रीवास्तव, उषा देशमुख् लिलता वर्मा. रत्ना कहीकर, मकेश, भारती, दामिनी, मंज रानी आदि मौजद

वार्डों की समस्याओं का जल्द करते हैं निराकरण

पाटन। जनता की समस्याओं के निराकरण और वार्ड के समुचित विकास

पानी की समस्या को लेकर उन्होंने नगर पालिका प्रशासन के समक्ष

तत्काल पहल की और बोरिंग, टैंकर व्यवस्था जैसी सुविधाएं सुनिश्चित

मंदिर में देवी-देवताओं की पाण-पतिष्टा

के लिए निरंतर सक्रिय पार्षद डोमन यादव एक जिम्मेदार

जनप्रतिनिधि के रूप में उभरे हैं। चाहे गर्मी के समय

जलसंकट की बात हो या सडक, नाली, सफाई व्यवस्था

से जुड़ी कोई समस्या डोमन यादव हर मोर्चे पर पुरी मस्तैदी से खड़े नजर आते हैं। हाल ही में वार्ड क्रमांक 8

भक्त माता कर्मा क्षेत्र में जलस्तर गिरने के कारण उत्पन्न

#### खबर संक्षेप

#### ५० हजार की चोरी

भिलाई। मकान से लगे कार्यालय से चोरी होने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पलिस ने अज्ञात के खिलाफ धारा 305, 331 (4) के तहत जुर्म दर्ज किया है। भिलाई नगर पुलिस ने बताया कि एम.आई. जी 1/401 हुड़को निवासी अधिवक्ता तिमिर भट्टाचार्जी का मकान में कार्यालय भी है। पुत्र अनिकेत भट्टाचार्जी के शादीं का घरेल समान उसमें रखा था। मकान में ताला जड़कर 15 से 25 मई तक बेटे के पास बैंगलोर गये थे। वापस घर हुड़को भिलाई पहुंचने पर 5 जुन को मकान के कार्यालय एच.आई.जी -59 हुड़को पर गया। बाहर का गेट में ताला बंद था लेकिन जिसे खोलकर देखने पर हॉल का दरवाजे का कुण्डी टुटा पड़ा मिला। पुराना एसी,2 खाँली सिलेंण्डर,शादी में मिला बर्तन,कपड़े को अज्ञात ने पार कर दिया। चोरी हुए सामनों की कीमत 50 हजार रुपए आंकी गई है।

#### शुभम छात्रवृत्ति कोष में ५१०० किया दान सेलूद। छत्तीसगढ़ मनवा कुर्मी

समाज पाटन राज द्वारा निर्धन एवं विद्यार्थियों की आगे की पढाई

के लिए शुभम छात्रवृत्ति कोष की स्थापना की गई है। जिसके तहत ब्याज मुक्त राशि विद्यार्थियों को आगे पढ़ने के लिए दिया जाता है। मनवा कुर्मी समाज द्वारा विगत कई वर्षों से जरूरतमंद बच्चों की पढ़ाई एवं निर्धन कन्याओं की विवाह के लिए सहयोग कर रहे है। दानदाताओं की लिस्ट में एक और नाम स्व. लक्ष्मी नारायण बघेल सेलूद निवासी के दशगात्र के अवसर पर पुत्र रवि बघेल एवं परिवार के लोगों ने 5100 शुभम छात्रवृत्ति कोर्स में देने की घोषणा की है। पूर्व राजप्रधान पाटन राज जवाहर वर्मा ने कहा कि निर्धन एवं जरूरतमंद विद्यार्थियों के पढ़ने के लिए एक बडा सहयोग मिल जाएगा। लक्ष्मी नारायण बघेल सफल प्रतिनिधि के रुप में गांव के विकास में महत्वपूर्ण योगदान रहा है। साथ ही उनके सुपुत्र रवि बघेल एक सफल व्यवसायी के रुप स्थापित हुए है। दशगात्र कार्यक्रम में खेल व यवा कल्याण मंत्री टंकराम वर्मा, पूर्व मुख्यमंत्री के सुपुत्र चैतन्य बघेल, पूर्व राज प्रधान जवाहर वर्मा, सरिता बघेल, अनिता वर्मा, किरण वर्मा, सनत बंछोर, सुभाष बंछोर, भागवत बंछोर, संतोष वर्मा, बलराम वर्मा, रीतेश टिकरिहा, अमन बघेल, सोन् बघेल

#### आदि मौजूद थे। रिसामा में निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर आयोजित

उतर्इ। महिमा मेडिकल एवं शाश्वत डायग्नोस्टिक सेंटर उतई के संयुक्त तत्वावधान में रविवार को ग्राम रिसामा में निःशुल्क परामर्श एवं स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। इस स्वास्थ्य शिविर में 47 मरीज का जांच कर दवाई वितरण किया गया। सभी मरीजों का बीपी. सगर स्कैनिंग कर उचित परामर्श दिया गया। इस शिविर में डॉ. नीरज एमबीबीएस एमएस जनरल एवं लेप्रोस्कोपी सर्जन, डॉ. विपुल कुमार गुप्ता, डॉक्टर भूपेंद्र कुमार साह, डॉक्टर आकाश साह, छम्मन लाल निर्मलकर, लोकेश कुमार, चिम्मन लाल ठाकुर, ललित साहू, ओम साहू आदि मौजूद थे।

## निधन

## एमएस कमला गोपीनाथन

भिलाई। एमआईजी 2/ 244



हुडको निवासी शिक्षिका, पूर्व में एमजीएम सीनियर सेकेंडरी स्कल. सेक्टर-6 में

वरिष्ठ व्याख्याता और भिलाई नायर समाजम सीनियर सेकेंडरी स्कूल सेक्टर-8 में पीजीटी एमएस कमला गोपीनाथन का 4 जून को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार ८ जून को सुबह 11 बजे रामनगर मुक्तिधाम में किया जाएगा। वे पीजी पिल्लई की धर्मपत्नी थी। वे अपने पीछे बेटी भावा, रानी, रमेश और बबीता, राजीव, दामाद, रमेश रविंद्रन नायर और राजीव नायर, और पोते-पोतियां अथिरा रमेश, ऐश्वर्या रमेश, अद्वैत आर. नायर और आदित्य आर. नायर हैं।

## एक पेड़ मां के नाम, इस अभियान से जुड़कर प्राकृति की करें सेवा

# पर्यावरण संरक्षण के लिए लोगों को करें जागरूक, अधिक से अधिक पौधे लगाएं

## वृक्ष हमारे जीवन का आधार है: ललित



ग्राम कोड़िया में ग्राम पंचायत द्वारा विश्व पर्यावरण दिवस पर आयोजित एक पेड़ मां के नाम वृक्षारोपण कार्यक्रम में दुर्ग ग्रामीण विधायक लिलित चंद्राकर ने जामुन का पौधारोपण किया । इस अवसर पर ग्रामीणों को अधिकाधिक पौधे लगाने के लिए प्रेरित करते हए पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूक किया गया। चंद्राकर ने कहा कि जहां भी खाली जगह मिले अपने घर, स्कल, कॉलेज तालाबपार, खेत,

खलिहान,ऑफिस, अपने-अपने कार्य क्षेत्र में एक पेड अवश्य रूप से लगाएं और धरती माता का श्रंगार करें। कार्यक्रम में विशेष रूप से ग्राम संरपंच खुमान निषाद शिवप्रसाद पटेल , लक्ष्मण पटेल मोहन पटेल राधेलाल साह , नरोत्तम , सुनील यादव गंगाधर यादव टेकश्वर सिंह पारकर किशोर निषाद , जीवन निषाद , बाली निषाद , कुपाल यादव , गीता बाई रोहिणी निषाद , ममता यादव चांदनी यादव द्रौपदी पारकर नृतन निषाद कुमारी यादव एवं जीतेश निषाद आदि उपस्थित थे।

#### बच्चों को भी पर्यावरण के प्रति बनाएं संवेदनशीलः वर्मा



पीपल के पौधे का रोपण किया गया। जवाहर वर्मा ने कहा कि अधिक से अधिक पेड लगाएं और अपने बच्चों को भी पर्यावरण के प्रति संवेदनशील बनाएं। हमें मिलकर आने वाली पीढियो के लिए एक स्वच्छ वातावरण का निर्माण करना है। यह पहल केवल पौधारोपण तक सीमित नहीं होनी चाहिए. बल्कि हमें इन पौधों के संरक्षण और संवर्धन का भी संकल्प लेना चाहिए। इस अवसर पर प्रमुख रूप से जवाहर वर्मा ब्रुवाराम वर्मा सरपंच खिलेश मारकंडे जयश्री वर्मा दानेश्वर वर्मा रवि पटेल कुशल देव मारकंडे केशव यादव प्रज्ञा वर्मा सहित परिवार के

## एक पेड़ मां के नाम लगाकर संतान को विरासत में दे स्वास्थ का खजानाः प्रणव

हरिभूमि न्यूज 🕪 जामगांव आर

एक पेड मां के नाम प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का संदेश को जनव्यापी बनाने विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर जनपद पंचायत पाटन के सभापति एवं वन व पर्यावरण स्थाई समिति के अध्यक्ष प्रणव शर्मा जामगांव आर व कुम्हली पहंचकर जनप्रतिनिधियों एवं ग्रामीणों के साथ मिलकर पौधारोपण किया।

#### वुक्ष देता है हमें बहुत करें संरक्षण

जनपद् पर्यावरण समिति अध्यक्ष प्रणव शर्मा ने कहा कि वृक्ष हमें मुफ्त में ऑक्सीजन देती है। कार्बन डाइआक्साइड लेती है। फल-फूल देती है। छाया देती है। ओष्धियां देती है। नाना प्रकार का उपहार हमें देती है। वृक्षों का मानव पर बडा उपकार है। इस उपकार को समझे और जीवन को स्वस्थ रखने विरासत में स्वास्थ का खजाना ढेने एक पेड

## मां के नाम अवश्य लगाए

सेलढ। ग्राम छाटा में विश्व पर्यावरण दिवस पर पौधारोपण का कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। इस दौरान अहिवारा विधानसभा क्षेत्र के कांग्रेस नेता अभिषेक जांगडे का ग्राम छाटा में आगमन हुआ दुर्ग पाटन मार्ग मुख्य सड़क मार्ग के किनारे डोम शेंड बनाया गया है। जहां पर फूल पौधे, फलदार पौधे लगाया गया है। उसी स्थान पर आज पौधरोपण किया गया। इसके साथ ही सभी ने पर्यावरण संरक्षण का संकल्प भी लिया। इस



## जनप्रतिनिधियों व ग्रामीणों ने किया पौधारोपण

कार्यक्रम में जनपद सदस्य रामकुमार चंद्राकर, भाजयुमी अध्यक्ष नारद साह, जामगांव आर सरपंच रूपेंद्र शक्ला उपसरपंच मुकेश साहू, कुम्हली सरपंच टिकेश्वरौँ ठाकूर, उपसरपंच विजय कुमार, बिहान समूह की महिलाएं, पंचनाण व ग्रामीणों ने वृक्षारोपण में सहभागिता अँदा किए।



#### <u>पर्यावरण संरक्षण का लिया संकल्प</u>



अवसर पर अभिषेक जांगडे कांग्रेस नेता अहिवारा, विभा देशलहरे जांगडे ,खेमचंद टंडन , पत्रकार

## हितग्राहियों में खुशी

## चावल उत्सव में मिला तीन माह का चावल



हरिभूमि न्यूज 🕪 कुम्हारी

कुम्हारी नगर पालिका क्षेत्रांतर्गत समस्त राशन दुकानों में प्रदेश सरकार के आदेशानुसार चावल उत्सव मनाया गया। जिसमें राशनकार्ड हितग्राहियों को तीन माह का चावल एकमुश्त दी गई। बता दें कि छत्तीसगढ़ शासन की तरफ से 1 से 7 जुन तक चावल उत्सव का आयोजन किया जा रहा है। इस दौरान पात्र राशनकार्डधारी परिवारों को जून, जुलाई और अगस्त 2025 की राशन सामग्री विशेष रूप से चावल एकमश्त रूप से वितरित की जा रही है। गुरुवार को कुम्हारी स्थित शासकीय उचित मूल्य की दुकान पर जनप्रतिनिधि, वार्डे पार्षद एवं नगर के वरिष्ठ नागरिकों द्वारा चावल उत्सव में शामिल होकर हितग्राहियों को तीन माह का चावल एकमुश्त बांटे गए। वहीं राशन दुकान

संचालकों को हिदायत दी गई कि समस्त राशनकार्डधारियों को समय पर तय मात्रा में राशन उपलब्ध कराया जाए। इस दौरान पालिका अध्यक्ष मीना वर्मा स्वयं राशन दुकानों में जाकर दुकानदार एवं हितग्राहियों से चर्चा की। उन्होंने कहा कि बारिश के मौसम को देखते हुए छत्तीसगढ़ सरकार की इस

शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं का सभी को मिले

जनकल्याणकारी योजना का लाभ हितग्राहियों को मिलेगा। इस मौके पर कुम्हारी भाजपा मंडल अध्यक्ष धर्मेंद्र सिन्हा, पार्षद उमाकांत साहू, पार्षद डिकेश पटेल, पार्षद अश्वनी देशलहरे एवं फिंगेश्वर साह सहित बड़ी संख्या में नगरवासी एवं हितग्राही उपस्थित रहे ।



दुर्ग। ग्राम खपरी विकास खण्ड दुर्ग में स्थित लगभग 100 वर्ष पुराने माता शीतला मंदिर का पुनर्निर्माण ग्रामवासियों के सहयोग से कराया गया है। ग्राम के इस मंदिर में विभिन्न देवी-देवताओं की मुर्तियों का स्थापना की। प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव 4 जुन को मनाई गई। मंदिर राजस्थान के शिल्पकारों से निर्माण कराकर एसर्जे ग्रुप के चेयरमैन अनिल शर्मा के सहयोग से यहां स्थापित किया गया है। प्राण-प्रतिष्ठा महोत्सव में भजन गायक हिरेश सिन्हा के कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि अहिवारा विधानसभा के विधायक राजमहंत डोमनलाल कोर्सेवाडा थे। उन्होंने ग्राम सरपंच सरपंच भेजेश्वरी घनश्याम साहू एवं पंचों के विशेष मांग पर मंदिर प्रांगण में डोमशेड निर्माण की घोषणा की गई। विशेष अतिथि दुर्ग जिला पंचायत अध्यक्ष सरस्वती बंजारे , जिला पंचायत सदस्य एवं सभापति जितेन्द्र यादव, जनपद सदस्य रजनी साहू, सचिन राजपूत , लक्ष्मी कुंभकार सिरसा सरपंच भुनेश्वरी कुरें उपस्थित रहे।

## लॉ इन ऑर्डर के परिपालन के विषय पर चर्चा



धमधा। अनविभागीय अधिकारी राजस्व कार्यालय में अनविभागीय अधिकारी सीनाल डीवंड एवं थाना प्रभारी युवराज साहू, नायब तहसीलदा के नेतृत्व में धमधा नगर एवं आसपास क्षेत्र के गणमान्य नागरिक जनप्रतिनिधि एवं पत्रकारों के बीच शांति समिति बैठक किया गया। जिसमें नगर एवं आसपास के क्षेत्र में होने वाले विभिन्न सामाजिक कार्यक्रम.तीज त्यौहार एवं उनकी गतिविधियों के ऊपर चर्चा क्षेत्र में लॉ इन ऑर्डर के परिपालन के विषय में बातचीत एवं जनप्रतिनिधियों सहित बैठक में पहुंचे सभी लोगों की समस्याएं सुनी और उनका निराकरण करने की बात कही। बैठक में पहुंचे नगर पंचायत अध्यक्ष श्वेता प्रशांत अग्रवाल ने बताया कि पहले के मताबिक नगर में पर्ण रूप से पानी की व्यवस्था और नाली सफाई के कार्य में नगर पंचायत तेजी से प्रयासरत है जिससे आमजनों को सुविधा मिल पाएगी। इस मौके पर वरिष्ठ भाजपा नेता प्रशांत अग्रवाल राजेंद्र ताम्रकार,पार्षद व पूर्व अध्यक्ष रमनलाल यादव,चेतन सोनकर,मलिक मोहम्मद कुरैशी,वरिष्ठ भाजपा नेता व पार्षद चंद्रिका प्रसाद भट्ट,डोमार सोनकर, शमशेर कुरैशी,श्रमजीवी पत्रकार संघ जिला उपाध्यक्ष प्रदीप ताम्रकार,श्रमजीवी पत्रकार संघ धमधा अध्यक्ष निकेत ताम्रकार, पुरेंद्र तिवारी,पंत्रकार वीर ताम्रकार आदि मौजद थे।

## वार्ड-२६ समता कॉलोनी में किया पौधारोपण



**भिलार्ड** । विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर चरोदा स्थित समता कॉलोनी वार्ड 26 में भीम भिम पर वक्षारोपण किया गया। कार्यक्रम में मख्य अतिथि चरोदा भाजपा मंडल अध्यक्ष ए गौरी शंकर थे। कार्यक्रम में वेद प्रकाश पाण्डेय, टी रामना राव, बौद्ध समाज के अध्यक्ष लोकेश रंगारी, रिशम सुखदेवे, विजय डोंगरे, पुष्पलता मंडपे,सुजाता डोंगरे, मिनाज खातून, वैद आई,महानंदा मेश्राम, नम्रता रामटेके ,विजय मेश्राम, आशा चौहान ,नलिनी मेश्राम, स्मिता मांडवे,अश्वनी चौहान ,वनिता मेश्राम ,नंदिनी नंदागौरी ,रजनी घोड़ेसवार, दिलीप गजभिए,शैलेश लोखंडे, कुलदीप, बॉबी, संजय समेत बौद्ध समाज के लोग मौजुद थे।

## त्रिवर्षीय पाट्यक्रम में प्रवेश १० जून तक

दुर्ग। ग्रामोद्योग विभाग अंतर्गत चांपा में संचालित भारतीय हाथकरघा प्रौद्योगिकी संस्थान चांपा एवं वस्त्र मंत्रालय भारत सरकार नई दिल्ली द्वारा संचालित बरगढ़ (उड़ीसा) में जुलाई से प्रारंभ होने वाले डिप्लोमा इन हैण्डलूम एण्ड टेक्सटाइल टेक्नोलॉजी के त्रिवर्षीय पाठ्यक्रम के प्रथम सेमस्टर एवं लेक्चरल एन्ट्री के माध्यम से सीधे तृतीय सेमेस्टर में प्रवेश हेतु छत्तीसगढ राज्य के निवासियों से आवेदन पत्र आमंत्रित किया गया है।

# गांव का विकास सबका विकासः बेला

हरिभूमि न्यूज 🕪 अंडा

ग्राम भरदा में नवीन आंगनबाडी का किया शभारंभ। बच्चों एवं महिलाओं को पोषण, शिक्षा एवं स्वास्थ्य सुविधा और बेहतर तरीके से मिल सकेगी। मख्य अतिथि

> ग्राम पंचायत भरदा में नवीन आंगनबाड़ी भवन

जनपद सदस्य बेला यादव, पूर्व सभापति टिकेश्वरी लाल देशमुख, ग्राम पंचायत भरदा सरपंच सुनीता जयप्रकाश भारदीय, उपसरपंच

प्रकाश कार्यकर्ता, आंगनबाडी सहायिका, इस नवीन आंगनबाड़ी का शुभारंभ में उपस्थित थे। जनपद सदस्य बेला देवनाथ देशमुख, पूर्व सरपंच जय यादव ने कहा कि आंगनबाड़ी

बिजनेस साइट

स्वास्थ्य परीक्षण व चिकित्सा शिविर ८ को

भिलाई। निःशुल्क नस-हड्डी (रीढ़) व अन्य स्वास्थ्य परीक्षण व चिकित्सा

शिविर राजू मेडिकल स्टोर्स, बस स्टैंड चौक- गाड़ाडीह दुर्ग 8 जून को सुबह

10 से 1 बजे तक किया जाएगा। रीढ़, नस व हड्डी से संबंधित एवं विभिन्न

बीमारी जैसे- साईटिका, नसों का चिपकना, वातरोग, उठते या बैठते समम

चक्कर आना, लकवा, शून्यता, झुनझुनापन, जोंड़ो में दर्द व जकड़न, सूजन

व बैठने, खड़े होने,चलने में कठिनाई होना, एड़ी की हड़ी दर्द व हड़ी बढ़ना,

आपरेशन के बाद जकड़न व अन्य तकलीफ, भूख न लगना, गैस,

एसीडिटी, कब्ज व बवासीर, मासिक धर्म संबंधी समस्या, गर्भाशय में गांठ

(रसौली), बांझपन, पीसीओएस/ पीसीओडी, सिरदर्द, माइग्रेन, डिप्रेशन व

अनिद्रा, मोटापा, शुगर-डायबिटीज, हाई व लो ब्लड प्रेशर का परीक्षण

सलाह, होलिस्टिक मेडीसीन पद्धति व मशीनों द्वारा चिकित्सा किया जाएगा।

आरोग्यवेदा संस्थान नर्सिंग होम एक्ट में लाईसेंस पंजीकृत है। आयुष्मान

कार्ड लाने पर उपचार कोर्स में 20 से 30 प्रतिशत तक छूट दिया जाता है।

शिविर में अंतर्राष्ट्रीय चिकित्सक व होलिस्टिक स्पाइन केयर विशेषज्ञ

पंजीकृत आयुष चिकित्सक पूर्व चिकित्सक : फुकेत-बैंकाक, थाईलैंड

दिल्ली, कलकत्ता डॉ. प्रेमलाल पटेल अपनी टीम के साथ सेवाएं देंगे।

भारदीय.आंगनबाडी

कार्यकर्ता बच्चों के प्रति अच्छा ध्यान देना खान-पान अच्छा देना जिसमें छोटे-छोटे बच्चों को प्रोटीन मिल सके। गांव का विकास सबका विकास होगा।

## विधायक निधि से

में विधायक निधि से अतिरिक्त कक्ष बना गया है। जिसका आज विधायक गजेन्द्र यादव ने समाज के वरिष्ठजनों के साथ लोकार्पण किये। विधायक गजेन्द्र से समाज के नागरिकों ने वार्ड भ्रमण के दौरान मांग किये थे, जो सिर्फ छह माह में परी हो गई। इस दौरान उपस्थितजनों को विधायक गजेन्द्र ने समाज के विकास हेतु शासन द्वारा उनके उत्थान हेतु कल्याणकारी योजनाओं का लाभ लेने जानकारी दिए। विधायक ने कहा समाज का भवन उनके आर्थिक, सामाजिक एवं

दर्ग। परगना ढीमर समाज के भवन

## बनेगा अतिरिक्त कक्ष

## गायत्री जयंती व गंगा दशहरा का पर्व मनाया

## पांच गर्भवती माताओं का कराया पुंसवन संस्कार यज्ञ में इन्होंने

हरिमूमि न्यूज 🕪 जामगांव आर

गायत्री जयंती गंगा दशहरा का पर्व अखिल विश्व गायत्री परिवार शांति कुंज हरिद्वार के तत्वावधान में अमालोरी गायत्री पीठ के शाखा जामागांव द्वारा समरसता भवन जामगांव आर में एक कुंडली गायत्री महायज्ञ कर पर्व को मनाया गया जिसमें पांच गर्भवती बहनों का पुंसवन संस्कार सम्पन्न हुआ।

पुंसवन संस्कार से संस्कारी संतान लेते है जन्मः आचार्य नारद देव एवं डीडी मानिकपुर द्वारा यज्ञ की महिमा पर प्रकाश डालते हुए गायत्री की उत्पति एवं गंगा का अवतरण के सम्बन्ध में प्रकाश डालते हुए बताया कि पर्व विशेष के साथ-साथ यज्ञीय भावनाओं से ओत प्रोत भाई-बहनों को पुंसवन संस्कार के माध्यम से माता-पिता कैसे सुसंस्कारी संतान प्राप्त कर सकते है। ओषधि केँ सम्बन्ध में जानकारी देते बताया गया कि वट वक्ष विालोय के संबंध में पभावी जानकारी ढी पींपल देव वृक्ष कहलाता है।

वा सुमन निर्मलकर का पुंसवन संस्कार कराया जिसमें भाई राहुल राठी,लोकेश यादव, त्रिलोक यादव,कमलेश सेन, चुम्मन निर्मलकर रमेश कुमार वा बहन समाज सेवी भर्ती साहू ,तामेश्वरी साहू, बसंती साहू, हुलसी नेताम, एवं गांव के भाई बहनों ने

यज्ञ में भाग लेने वाले बहन मोहिनी यादव.

लोकेश्वरी यादव, रेणुका राठी, रजनी सेन,

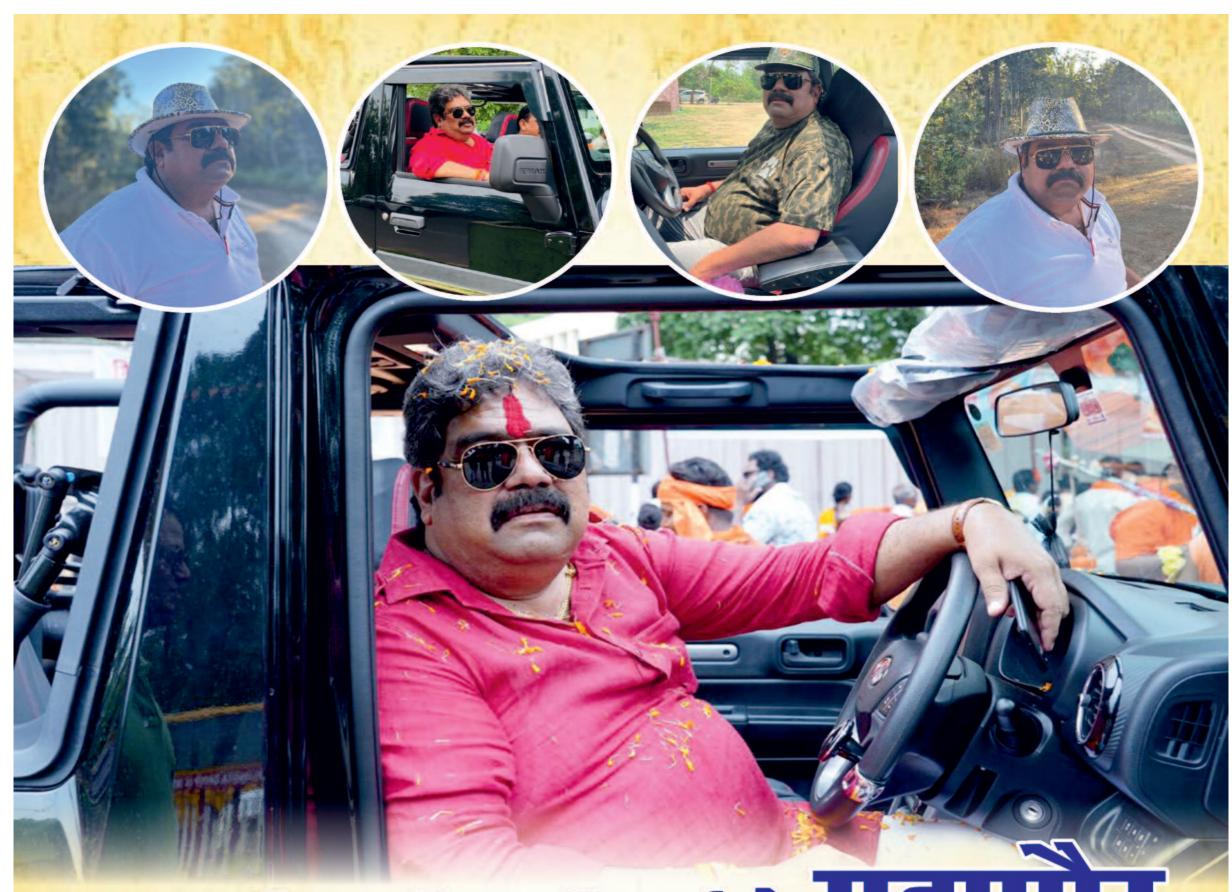
लिया भाग लिया

होता है गर्भकाल के समय अपने आहार एवं दिनचर्या पर विशेष ध्यान देना वा अच्छे अच्छे धार्मिक एवं प्रेरणा पद साहित्यों का अध्ययन करना चाहिए ताकि गर्भाशय शिशु को गर्भ से ही अध्यात्मिक ऊर्जा प्राप्त हो कार्यक्रम में गांव के मितानिन बहने आशा यादव ,उमा चंद्राकार का

गर्भ अवधि खान-पान आचार विचार सात्विक व शुद्ध होना चाहिए

गायत्री परिजनों ने कहा कि माता पिता को अपने जीवन शैली को व्यवस्थित करते हुए अपने खान पान को आचार विचार को शुद्ध सात्विक बनाना



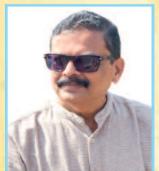


नगर पालिका निगम भिलाई के महापीर

# नोरज पाल जो

को जिन्ने दिन की

# हादिक शुभकामुलं



सुनील कामड़े



अमरीश पाठक



बी.के. वर्मा



संजय पवार



इमरान खान



अरविंद बंछोर



लेनिन कौशिक



अरूण मणी



गोपाल सिंग



सुनील शर्मा



शैलेन्द्र बांधव



अर्जुन



संतोष



अनिल यादव

क्टर-5 मित्र मंडर्ल







## लाइव इवेंट

साइकिल चलाओ पर्यावरण बचाओ- चालकों को हेल्मेट पहनने और सीट बेल्ट पहनने दी समझाइश



भिलाई। शहीद डोमेश्वर साह शासकीय महाविद्यालय जामगांव आर में पर्यावरण जागरूकता कार्यक्रम के अंतर्गत महाविद्यालय के विद्यार्थियों ने साइकिल चला कर पर्यावरण प्रदूषण के साथ स्वास्थ्य रक्षा का संदेश भी दिया। इसके साथ ही राष्ट्रीय सेवा योजना के विद्यार्थियों ने जामगांव आर के किसान चौक और आसपास के क्षेत्र में दुपहिया वाहन चालकों को हेल्मेट पहनने और कार चालकों को सीट बेल्ट पहन कर ड्राइव करने की समझाइस प्रदान की। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ शिखा अग्रवाल ने साइकिल चलाने के स्वर्णिम समय को याद करते हए इसके माध्यम से पर्यावरण जागरूकता का संदेश दिया। उन्होंने विद्यार्थियों को सुप्रीम कोर्ट की रोड सेफ्टी गाइडलाइंस की जानकारी देते हुए बताया कि कोर्ट के अनुसार सभी महाविद्यालयों में अध्ययनरत विद्यार्थी को दपहिया वाहन चलाते समय हेल्मेट पहनना अनिवार्य हैं। सभी शासकीय कर्मचारियों के लिए इसका धारण करना पहले ही अनिवार्य घोषित है। राष्ट्रीय सेवा योजना प्रभारी चेतना सोनी द्वारा पब्लिक ट्रांसपोर्ट के साथ साइकिल को ग्लोबल वार्मिंग से लड़ने का हथियार बताया। विद्यार्थियों को यह संदेश दिया गया कि बढ़ती दुर्घटनाओं को रोकने तथा बजट के अनुरूप स्वस्थ्य जीवन शैली के लिए साइकिल चलाना आज की जरूरत है। साइकिल रैली में बीकॉम और रा से यो के विद्यार्थियों दिव्या, मिनाक्षी, लीना, रूपाली भूमिका, सत्यम का विशेष सहयोग रहा। महाविद्यालय के सभी अधिकारी एवं कर्मचारियों ने सप्ताह या माह में कम से कम एक बार साइकिल चलाने की शपथ ली।



## सिटी इवेंट

जनरल परेड की ली सलामी, वेशभूषा और सरकारी वाहनों का किया निरीक्षण



भिलाई। पुलिस लाईन दुर्ग में शुक्रवार को जनरल परेड का आयोजन किया गया। इस दौरान कर्मचारियों और अधिकारियों की वेशभूषा और सरकारी वाहनों का निरीक्षण भी किया गया। उत्तम कार्य को पुरस्कृत किया गया तो वहीं अन्य गतिविधियों को जायजा लेकर हिंदायत भी दी गई।

इस जनरल परेड की सलामी अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक शहर दुर्ग के सुखनंदन राठैार, रापुसे. द्वारा ली गई। परेड के बाद परेड में सम्मिलत अधिकारी और कर्मचारियों के वेषभूषा का निरीक्षण किया गया। इस दौरान उत्तम वेषभूषा धारण करने वाले अधिकारी और कर्मचारियों को पुरस्कृत भी किया गया। इसके बाद शासकीय वाहनों का निरीक्षण किया गया। जिसमें कानून व्यवस्था स्थापित करने में उपयोगी भारी वाहनों के रख-रखाओं का जायजा लिया और वाहनों को अच्छी कंडीशन में रखने की हिदायत दी गई। इस दौरान जिले में पदस्थ अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक आईयूसीएडब्ल्यू पद्मश्री तवंर, उप पुलिस अधीक्षक लाईन दुर्ग चन्द्र प्रकाश तिवारी, उप पुलिस अधीक्षक अजाक दुर्ग हेमप्रकाश नायक, उप पुलिस अधीक्षक यातायात दुर्ग सतानंद विंध्यराज, रक्षित निरीक्षक दुर्ग नीलकंठ वर्मा सहित जिले के सभी अधिकारी और कर्मचारी उपस्थित थे।



## आत्म अनुभूति से मृत्यु का भय समाप्त होता है, होमवर्क देकर कराया मेडिटेशन

# मैं एक शक्ति स्वरूप आत्मा और प्रकाश पुंज हूँ। मेरे लिए कोई भी बात असंभव नहीं, इन मंत्रों को दोहराएं, तनावमुक्त जीवन की होगी अनुभूतिः बीके पूनम

लोग चांद, सूर्य और सागर की गहराई में जाकर रिसर्च कर रहे है लेकिन खुद को जानने और स्वयं को पहचानने की कोशिश नही करते। इसलिए आज के समय में खुद के आत्म दर्शन के रिसर्च आज की आवश्यकता है। मैं एक शक्ति स्वरूप आत्मा हूँ, प्रकाश, शक्ति पुंज हूँ। मेरे लिए कोई भी बात असंभव नहीं है। इन बातों को बार-बार दोहराए और आत्मसात करने मेडिटेशन करें। आत्म ज्ञान उत्सव शिविर के तीसरे दिन यह बातें तनावमुक्ति विशेषज्ञा ब्रह्माकुमारी पूनम बहन कही।

## ब्रह्माकुमारीज्ञ का आयोजन, अलविदा तनाव गुड बाय टेंशन शिविर-तीसरा दिन



भिलाई। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय द्वारा सेक्टर ७ स्थित पीस ऑडिटोरियम में नौ दिवसीय निशुल्क अलविदा तनाव गुड बाय टेंशन शिविर के आयोजन में प्रतिदिन लोग शिविर का लाभ लेने पहुंच रहे है। तीसरे दिन बीके पूनम ने कहा कि हम इस शरीर को चलाने वाली चैतन्य शक्ति प्रकाश पुंज ऊर्जा हैं. भौतिक परिचय शरीर के साथ खत्म हो जाता है। आत्मा के शरीर से निकल जाने को मृत्यु कहा जाता है लेकिन स्वयं को आत्मा महसूस करने से मृत्यु का भय समाप्त हो हमारा जीवन निश्चिंत तनावमुक्त निर्भय बन जाता है।



मेडिकल साइंस में मन नाम का कोई अंग नहीं, आत्मा का रूप अति सूक्ष्म बम्हकमारी प्रजम बहुन ने बताया कि बेन में पिटयटरी ग्रंथि व हाइपोथैलेमस ग्रंथि के बीच में आत्मा निवास करती है। आत्मा अजर, अमर, अविनाशी है। आत्मा का रूप अति सूक्ष्म ज्योति स्वरूप है

लेकिन उसका तेज हीरे से भी ज्यादा है। विचार संकल्प करने की शक्ति आत्मा में निहित मन के पास होती है। मेडिकल साइंस द्वारा इन्हें शरीर में ढूंढा नहीं जा सकता लेकिन आत्म ज्ञान आध्यात्मिक मार्ग द्वारा महसूस कर तनाव मुक्त जीवन जी सकते है।

## मेडिटेशन द्वारा कराई आत्मानुभूति

शिविर के दौरान मेडिटेशन द्वारा अभ्यास करा कर होमवर्क के रूप में स्प्रीचुअल इंजेक्शन (मंत्र) दिया कि विपरीत परिस्थितियों में "मैं एक शक्ति स्वरूप आत्मा हूँ, प्रकाश, शक्ति पुंज हूँ। मेरे लिए कोई भी बात असंभव नहीं है। इन बातों को दोहराने

#### आत्मा के अभ्यास से व्यर्थ संकल्प होंगे बंद...

ब्रम्हकुमारीज बहुनों ने कहा कि यदि हर घंटे में 1 मिनट मस्तक सिंहासन पर स्वयं को चमकती हुई ज्योतिबिंद्र आत्मा देखेंगे तो मन के व्यर्थ संकल्प बंद हो जायेंगे. ऐसा लगेगा कि मानसिक तनाव को जैसे किसी ने खींच लिया हो। आत्मा महसूस करने से हीलिंग पॉवर आती है, रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ जाती है जिससे कई प्रकार की शारीरिक बीमारियों से मुक्त हो जाते हैं।

इस अभ्यास से मन की एकाग्रता शक्ति बढ जाती है, हमारे सभी दैनिक कार्य में श्रेष्ठ

#### <u>बढ़ती है मन की एकाग्रता, होते है सफल</u>

सफल तनाव मुक्त रहते है। कल इस शिविर में

जायेगा। यह शिविर सभी आयु वर्गों के लिए 11 जून तक शाम ७ बजे से निशल्क रखा गया है। जिसका काफी संख्या मे टिवनसिटी के लोग ला



# पारिवारिक और सामाजिक आयोजनों में बर्तन बैंक से बर्तन लेने की अपील

भिलाई। एनसीसी कैड्स दवरा अंजोरा क्षेत्र के ग्रामीणों को पर्यावरण के प्रति जागरूक करते हुए सिंगल यूज प्लास्टिक का उपयोग नहीं करने की सलाह देते हुए पारिवारिक और सामाजिक आयोजनों में डिस्पोजल, प्लास्टिक पत्तल की जगह अपने बर्तन बैंक से बर्तन लेने का आग्रह किया। इस अवसर पर एक पेड़ मां के नाम अभियान के दौरान धरती की पुकार नाटक का मंचन भी कैडेस द्वारा किया गया। दर्ग जिले में एक पेड मां के नाम अभियान की शुरुआत की गई। जिला पंचायत सदस्य व सभापति उद्योग एवं सहकारिता विभाग श्रद्धा पुरेंद्र साहू ने भी अंजोरा गांव में आयोजित कार्यक्रम में एक पेड़ मां के नाम अभियान के तहत पौध रोपण किया। इस दौरान उन्होंने एनसीसी कैड्स और ग्रामीणों को पर्यावरण के प्रति जागरूक करते हुए सिंगल यूज प्लास्टिक का उपयोग नहीं करने की सलाह दी। पारिवारिक, समाजिक आयोजनों में डिस्पोजल, प्लास्टिक पत्तल की जगह अपने बर्तन बैंक से बर्तन लेने का आग्रह किया। ताकि पर्यावरण प्रदुषण की दिशा में एक कदम बढाया जा सके।



## डॉक्यूमेंट्री का किया प्रदर्शन

अंजोरों में पर्यावरण दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में धरती की पुकार नाटक का मंचन किया गया। जिसकी संयोजक जिला पंचायत ् सभापति उद्योग एवं सहकारिता विभाग श्रद्धा पुरेंद्र साहू थी। कार्यक्रम में सिंगल युज प्लास्टिक का उपयोग नहीं करने को लेकर चलाए जा रहे श्रद्धा साहु के जागरूकता अभियान पर बनी डॉक्यूमेंट्री फिल्म का प्रदर्शन किया गया। कार्यक्रम में कलेक्टर अभिजीत सिंह, जिपं सदस्य और बड़ी संख्या में ग्रामीण और स्कूली बच्चे मौजूद रहे।

## तीन दिवसीय मेडीटेशन व पर्सनालिटी डेवलपमेंट शिविर में सीखे धम्मा संस्कार

भिलाई। तीन दिवसीय मेडीटेशन धम्मा संस्कार व पर्सनालिटी डेवलपमेंट शिविर का आयोजन सुगत बुद्ध विहार आंबेडकर नगर सुपेला भिलाई में किया गया था। जिसका समापन बच्चों ने अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन कर किया गया। यह तीन दिवसीय शिविर महामानव मल्टीपर्पस सोसायटी भिलाई छत्तीसगढ़ और विशाखा बौद्ध महिला मंडल भिलाई के संयक्त तत्वावधान में आयोजित किया गया था। शिविर की शुरुआत विशाखा बौद्ध महिला मंडल

भिलाई कि अध्यक्ष विद्या बौद्ध के द्वारा किया गया। शिविर के कार्यक्रम के मुख्य अतिथि जयश्री श्यामकंवर बीएसपी जी.एम. विशेष अतिथि रायपुर विधृत मंडल के एस.ई. बिम्बिसार नागार्जुन और महामानव मल्टोपपेस सोसायटी के अध्यक्ष आशीष चौहान उपस्थित थे। इस दौरान विद्या बौद्धा ने शिविरार्थियों को ऊर्जावान भाषण से प्रेरित किया। इस दौरान बच्चों ने भी अपनी प्रतिभा का



## शनिवार और रविवार लगातार दो दिन की छुट्टी होने पर्व का उत्साह दोगुना

ई्द उल अजहा आज, सुबह साद़े ६ बजे भिलाई। मुस्लिम समुदाय आज ईद उल अजहा मनाएगा। इस दौरान मस्जिदो-ईदगाहों में ईद की नमाज अदा की जाएगी, ुहीं तीन दिन तक चलने वाला कुर्बानी का **कार्नर** सलिसला भी शुरू हो जाएगा। शनिवार न्यूज हो ईद उल अजहां की और रविवार को लगातार दो दिन की छुट्टी होने पर इस पर्व का उत्साह दोगुना हो गया है। ईंदुल अजहा के एक दिन पहले शुक्रवार को शहर में कुरबानी के लिए आए बकरे बड़ी तादाद में बिके। मस्जिदों के सामने से लेकर स्लॉटर हाउस तक में बकरों की खरीदी के लिए लोगों का हुजूम उमड़ पड़ा। इसी तरह सेवइयां, मेवे और मसाले खरीदने भी लोग दुकानों में पहुंचे। ईद उल अजहा के मौके पर शहर की तमाम मस्जिदों ईदगाहों में नमाज की तैयारी पूरी कर ली गई है। अशरफी मस्जिद रूआबांधा में पहली जमात सुबह साढ़े 6 बजे और दूसरी जमात सवा ७ बजे होगी। इसी तरह हजरत बिलाल मस्जिद हुडको में और रिसाली

ईदगाह में सुबह साढ़े 7 बजे, हुसैनी मस्जिद

करबला मैदान जीई रोड में और हाउसिंग बोर्ड ईदगाह में 8 बजे की नमाज होगी।

जामा मस्जिद सेक्टर-6 के ईदगाह में ईद

की नमाज का वक्त सुबह 8 बजे रखा



मर्कजी मस्जिद पावर हाउस कैंप 2 के सेक्रेटरी सैय्यद असलम ने बताया कि मर्कजी मस्जिद पावर हाउस कैंप 2 में सुबह 8.15 बजे इमाम हाफिज कासिम बस्तवी नमाज अदा कराएंगे। वहीं जामा मस्जिद हुँडको में सुबह ७ बजे ईद उल अजहा की नमाज होगी। मरकज मस्जिद नूर सुपेला मे सुबह 8.15, नमाज रखी गई है। मदनी मस्जिद फरीद नगर में सुबह 6.30 बजे ईद उल अजहा की नमाज रखी गई है।

## बाजारों में रौनक

ईद उल अजहा को लेकर ट्विनसिटी के बाजारों में भी मुस्लिम समुदायों में उत्साह का माहौल है। कुर्बानी की र्तैयारियों में लोग जुट गए हैं। ईदगाह व मस्जिदों को सजाया गया है। जगह-जगह बकरों की मंडियां लगाई गई हैं। साथ ही बाजार में भी मिठाई, खीर और सेवई का सामान की खरीदारी करने को लोग बाजार पहुंच रहे हैं। विभिन्न सामाजिक संगठनों ने सादगी से ईद-उल-अजहा मनाने की अपील की है। इस्लामिक कैलेंडर के अनुसार 12वें महीने जुल-हिज्जा के 10वें दिन बकरीद मनाई जाती है। बाजारों में महिलाओं और बच्चों की भी भीड़ मेंहदी लगाने और नए ड्रेस खरीदने के लिए दिखाई दे रही है। इस पर्व पर शनिवार और रविवार दो दिन लगातार छुट्टी पड़ने पर लोग वीकेंड आऊटिंग का भी प्लान कर लिए है।



## सिटी इवेंट

## स्पीकर डॉ. रमन सिंह ने किया रिखी की किताब का विमोचन



भिलाई। भिलाई के लोक वाद्य संग्राहक रिखी क्षत्रिय और उनकी पत्नी अन्नपूर्णा द्वारा छत्तीसगढ़ के लोकवाद्य शीर्षक से रचित किताब का विमोचन विधानसभा अध्यक्ष डां. रमन सिंह ने अपने कार्यालय में सिक्षप्त समारोह में किया। लोक वाद्यों को लोगों के बीच लाने के लिए यह किताब लिखी है। यह शोधार्थियों के लिए उपयोगी रहेगी। किताब में 150 से अधिक राज्य के लोकवाद्यों की जानकारियों का दस्तावेजीकरण किया गया है। डां. सिंह ने क्षत्रिय दपत्ति के इस कार्य की सराहना करते हुए कहा कि छग के दुर्लभ वाद्य व इसकी संस्कृतिक से देश दुनिया रुबरु होगी। कार्यक्रम में क्षत्रिय दंपत्ति सहित छग साहित्य अकादमी के अध्यक्ष शशांक शर्मा, डां शशिप्रिया उपाध्याय, अभिषेक उपाध्याय व दुर्गाप्रसाद पारकर उपस्थित थे। यहां काफी हाउस में आयोजित प्रेस कान्फ्रेंस में इस आशय की जानकारी देते हुए लोक कलाकार रिखी क्षत्रिय ने बताया कि मडौदा सेक्टर में उनके संग्रहालय में संग्रहीत 200 से अधिक वाद्य यंत्र उनकी 54 साल की मेहनत है, जो उन्होंने छग के आदिवासी अंचल से खोजे हैं। आज की पीढी लोकवाद्यों से विमुख होती जा रही है, ऐसे में आने वाली पीढ़ी को प्रकृति प्रदत्त लोक वाद्यों की जानकारी मिलान मृश्किल हो जाएगा। प्रेस कान्फ्रेंस में हरिभूमि ने श्री क्षत्रिय से तब पूछा कि किताब की प्रेरणा कहां से मिली और वर्ष 2005 में हरिभिम में प्रकाशित ,कही अनकही, कांलम में लोकवाद्य संग्राहक रिखी की लोकवाद्यों की खोज शीर्षक से प्रकाशित धारावाहिक का क्या अपनी किताब में संदर्भ या आभार उल्लेखित किया है तो उन्होंने कोई जवाब नहीं दिया। श्री क्षत्रिय ने कहा कि मुझे वाद्ययंत्रों का शौक भिलाई इस्पात संयंत्र की सेवा के दौरान युवावस्था से ही था। इस अवसर पर रिखी की पत्नी अन्नपूर्ण क्षेत्रिय ने कहा कि किताब का उद्देश्य लोगों को लोक वाद्ययंत्रों के महत्व से परिचित

## एजुकेशन इवेंट

## विधि मंत्रालय भारत सरकार में इंटर्निशिप करने अभिषेक हुए चयनित

भिलाई। भारत सरकार के विधि एवं न्याय मंत्रालय में इंटर्निशिप के लिए भारती विश्वविद्यालय दुर्ग के विधि विभाग के एल.एल.बी



,दुर्ग के छात्र मंत्रालय भारत सरकार में डंटर्नशिप चयन

आगामी 6 माह तक चलेगी और इस चयन से न केवल छात्र अभिषेक का बल्कि सम्पूर्ण विश्वविद्यालय काि गौरव बढ़ा है। विधि विभाग की प्रभारी सहायक प्राध्यापक डॉ. शोभा सिंह ठाकुर ने बताया कि विधि विभाग विधिक शिक्षा के क्षेत्र में छात्रों को व्यावसायिक ज्ञान और व्यवहारिक अनुभव प्रदान करने के लिए मूट कोर्ट, लोगल एंड सेल और सुप्रीम कोर्ट एवं उच्च न्यायलयों का शैक्षणिक भ्रमण भी कराया गया। विश्वविद्यालय का उद्देश्य विद्यार्थियों को न केवल शैक्षाणिक ज्ञान देना है, बल्कि उन्हे एक सक्षम उत्तरदायी और व्यावहारिक दृष्टिकोण वाला उत्कृष्ट कानुनविद बनाना भी हैं।

छठवे सेमेस्टर के छात्र अभिषेक को

चयनित किया गया है। यह इंटर्निशिप

वर्तमान में विधि विभाग में बी.बी.ए.एल.एल.बी, बी.काम.एल.एल.बी 5 वर्षीय एकीकृत पाठ्यक्रम, एल.एल.बी 3 वर्षीय स्नातक पाठयक्रम, एल.एल.एम 2 वर्षीय स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम के अतिरिक्त विभाग में संवैधानिक कानून, कॉरपोरेट कानून सहित तीन प्रमुख विशेषज्ञ क्षेत्रों में अध्ययन भी कराया जाता है। साथ ही विभाग के सहायक प्राध्यपक ने विद्यार्थियों का उत्कृष्ट मार्गदर्शन प्रदान कर रहे है। अभिषेक लाल की इस उपलब्धि पर विश्वविद्यालय के कुलपति सुशील चन्द्राकर, संस्थापक सह संयोजक जय चंद्राकर, संयुक्त प्रबंध निर्देशक शालिनी चन्द्राकर, कुलपति प्रो.बी.एन तिवारी, रजिस्ट्रार विरेन्द्र कुमार स्वर्णकार, निर्देशक प्रो. घनश्याम साहू, उपाध्यक्ष प्रभजोत सिंह भई, शैक्षाणिक अधिष्ठाता प्रो. डॉ. ओलोक भट्ट, विधि विभागाध्यक्ष डॉ.शोभा सिंह ठाकुर, सहायक प्राध्यपक श्वेता सिंह, आस्था और संपदा बैस सहित विधि के विद्यार्थियों ने शभकामनाएं दी है।

## लाइव इवेंट

## बीएसपी सोसाइटी से-4 की आमसभा कल, ऑन द स्पॉट दी जाएगी सदस्यता



भिलाई। बीएसपी एम्पलाइज को-ऑपरेटिव एंड वेलफेयर सोसाइटी लिमिटेड सेक्टर-4 की सालाना आमसभा 8 जन को सुबह 10 बजे बीकेपी क्लब स्ट्रीट 6-7 के समीप सेक्टर-4 में आयोजित है। जिसमें अध्यक्ष का स्वागत भाषण, प्रतिवेदन बैलेंस शीट 2024-25 की स्वीकृति, बजट 2025-26 को मंजुरी और वित्तीय वर्ष 2025-26 के अंकेक्षण की नियुक्ति को अनुमित देने सहित अन्य गतिविधियां होगीं। अध्यक्ष पूरनलाल देवांगन ने बताया कि आय-व्यय का विवरण संस्था कार्योलय में उपलब्ध है और सदस्यों को अपना फोटोयुक्त पासबुक एवं गेट पास लाना अनिवार्य होगा। उन्होंने बताया कि निर्धारित 50 वर्ष की आयु तक वाले बीएसपी व एनएसपीसीएल कर्मियों को आमसभा स्थल पर ही ऑन द स्पॉट सदस्यता भी दी जाएगी।

## 🕨 प्लास्टिक प्रदूषण हटाओ थीम पर विश्व पर्यावरण दिवस

# ऑपरेशन सिंदूर के बहादुर सैनिकों के नाम से लगाए पीपल, नीम आंवला के पौधे, 520 पौधारोपण कर संरक्षण का लिया संकल्प

भिलाई। दिवनसिटी में विश्व पर्यावरण दिवस प्लास्टिक प्रदूषण हटाओ थीम पर विभिन्न स्थानों में मनाया गया। विश्व पर्यावरण दिवस पर विभिन्न संस्थानों, समितियों और सरकारी परिसर में आम, जामुन, अमरुद सहित फलदार और छायादार पौधे लगाए गए। इस अवसर पर ओजस महिला समिति रिसाली दवरा ऑपरेशन सिंदूर के बहादुर सैनिकों के नाम से लगाये पीपल, नीम, आंवला के पौधे लगाते हुए पर्यावरण संरक्षण के साथ साथ देशभक्ति का जज्बा भी दिखाया। वही जामुल स्थित जेके लक्ष्मी सीमेंट प्रबंधन द्वारा परिसर को हराभरा रखने 520 पौधे लगाये साथ ही आयोजित प्रतियोगिता में विजेताओं को पुरस्कृत भी किया गा।इस दौरान कहा गया कि प्लास्टिक आज हमारे लिए एक गंभीर खतरा बन गया है और हमारे महासागरों का दम घोंट रहा है। वहीं हमारी भूमि को प्रदूषित भी कर रहा है और साथ ही इससे वन्य जीवों का नुकसान पहुंच रहा है।

## नुक्कड़ नाटक, चित्रकला, स्लोगन प्रतियोगिता में दिया पर्यावरण सरक्षण का सदेश



पर्यावरण दिवस के अवसर पर पौधरोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान 520 पौधों का रोपण किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत में मुख्य अतिथि आरआर गुप्ता सलाहकार, संयंत्र प्रमुख मुकल श्रीवास्तव, राजपाल सिंह शेखावत, एवीपी ऑपरेशन जेके लक्ष्मी सीमेट लि. द्वारा पौधरोपण किया गया और कम्पनी के सभी कर्मचारियों तथा कम्पनी में कार्यरत कामगारों द्वारा पौधे लगाए गए तथा उसे पल्लवित करने का संकल्प लिया गया। इसी श्रंखला में प्लांट परिसर में सेफ्टी गेट मिटिंग के साथ साथ पर्यावरण जागरूकता कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया जिसमें पर्यावरण विभाग टीम के द्वारा नक्कड नाटक प्रस्तत किया गया जिसके माध्यम से लोगों को सिंगल यज प्लास्टिक का उपयोग न करने की अपील की गयी। संयंत्र द्वारा विभिन्न प्रतियोगिताएं चित्रकला, स्लोगन इनोवेटिव आइंडिया, पर्यावरण प्रश्नोत्तरी का आयोजन किया गया। जिसने कर्मचारी श्रमिको और स्कली छात्र-छात्राओं ने बढ़ चढ़ कर हिस्सा लिया। प्रतियोगिता के विजेताओं को मुकुल श्रीवास्तव, संयंत्र प्रमुख राजपाल सिंग शेखावत एवीपी आपरेशन एवं सिरीश शुक्ला हैड एच आर के द्वारा पुरस्कार से सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के दौरान मुख्य अतिथियों ने अपने उद्बोधन में प्लास्टिक का उपयोग कम से कम करने के प्रति जागरुक कर पर्यावरण संरक्षण में अपनी भिमका निर्वहन करने पर जोर दिया गया एवं सभी वरिष्ठ कर्मचारियों के द्वारा वृक्षों की महत्व की चर्चा की गई। कार्यक्रम के अंत में पर्यावरण विभाग प्रमुख अवनीश चौहान द्वारा कंपनी के सभी अधिकारियों, कर्मचारियों एवं आसपास के लोगों से अधिक से अधिक पौधों का वक्षारोपण करने की अपील किया जिससे कि पर्यावरण को संरक्षित किया जा सके।

## ऑपरेशन सिंदूर के बहादुर सैनिकों के नाम से लगाये पौधे

भिलाई। विश्व पर्यावरण दिवस पर ओजस महिला समाज सेवा समिति द्वारा रूआंबाधा के पशुपतिनाथ मंदिर के प्रांगण में पौधारोपण किया। समिति अध्यक्ष ललिता सिंह ने बताया कि समिति ने ऑपरेशन सिंदूर के बहादुर सैनिकों के नाम से पीपल, नीम, आंवला आदि के पेड़ लगाये है। पौधों की सुरक्षा के लिए मंदिर समिति प्रमुख बीआर अधिकारी, रोहित रंजन, सौरभ, आशीष ने देखरेख करने व सुरक्षित

रखने का आश्वासन दिया। ओजस महिला समिति प्लास्टिक मुक्त भारत अभियान के लिए बराबर समाज में जागरूकता कार्यक्रम कर रहीं है। इस कार्यक्रम में संरक्षक दुर्गा अधिकारी, अनीमा सिंह, सीमा तिवारी, मंगला शुक्ला, आशा साव, अल्का शर्मा, नीलू ठाकुर, मनीषा सिन्हा, रचना सिंह, अरूणिमा बिसेन, पर्णिता शर्मा उपस्थित रहीं।

## आरोग्यम सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल में पर्यावरण संरक्षण का दिया संदेश

भिलाई। आरोग्यम सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल परिसर में पौधरोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया गया। इस विशेष मौके पर अस्पताल के वरिष्ठ चिकित्सकों एवं स्टाफ ने मिलकर पर्यावरण बचाने की दिशा में एक सार्थक पहल की।कार्यक्रम में डॉ. नवीन राम दारुका, डॉ. आकाश बख्शी, डॉ. जीवन लाल, डॉ. आर. के. साहू, डॉ. राजेश सिंघल, डॉ. विशाल, डॉ. रैनी अग्रवाल सहित समस्त आरोग्यम परिवार की सक्रिय सहभागिता रही। इस अवसर डॉ. जीवन लाल ने अपने जन्मदिन पर वृक्षारोपण कर पर्यावरण के प्रति अपनी जिम्मेदारी निभाई। उन्होंने अधिक से अधिक पौधे लगाकर धरती को हरा-भरा बनाए रखने की अपील की। अस्पताल के डायरेक्टर डॉ नवीन राम दारुका ने कहा कि बदलते मौसम, बढते प्रदूषण और ग्लोबल वार्मिंग जैसी चुनौतियों से निपटने के लिए वृक्षारोपण एक प्रभावी कदम है। ऐसे



आयोजनों से समाज में पर्यावरण के प्रति जागरूकता फैलती है और लोग प्रकृति से जुड़ते हैं।

### पर्यावरण मित्र मंडल ने लगाए १० अशोक, २ नारियल, ५ कचनार के पौधे



पर्यावरण मित्र मंडल भिलाई के बैनर तले प्रथम चरण में संत शिरोमणि गुरु घासीदास बाबा उद्यान में 10 अशोक, 2 नारियल, 5 कचनार के पौधे लगाए गए। इस दौरान सदस्यों ने कहा कि पर्यावरण की सुरक्षा और संरक्षण को बढ़ावा देने और आने वरण संरक्षण के पति जा दिशा में अपने शहर और अपने घर के आसपास बेहतर पर्यावरण प्रदान करने के लिए हमें पेड पौधे लगाना जरूरी है। अभियान के द्वितीय चरण में पर्यावरण कार्यालय सेक्टर 6 'सी' मार्केट के समीप औषधि युक्त पांच पौधे जिसमें बेल, आंवला, शमी .आम. नीम .चांदनी के पौधे लगाए गए। इस कार्य में पार्षद नवीन साहु और साधना सिंह सहित पर्यावरण मित्र मंडल भिलाई और सतनाम कल्याण समिति सेक्टर २ के सदस्य जी.पी. त्रिपाठी, प्रेमलाल पिपरिया, भागवत साह्र, अरूप राय, लवकुश स्वर्णकार, संजय महाजन, सियाराम कश्यप, देव सिंह साह्र, कैलाश जोशी, लखनलाल मलागर, बालू राम वर्मा, ऋतु कुमार महिकवार, डॉ. गणेश, मनोज चौबे, चंद्रशेखर सिंह, डी.पी. मिश्रा, मारुति शंकर बल, डी.पी. चौधरी, जीवन लाल पैकरा, नोहर सिंह, जवाहरलाल कौशल, डी.पी. देश लहरे. मदन महिलांग, टी.डी.रात्रे ,महेंद्र भतपहरी और सुरेश अन्य लोगो का वृहद् वृक्षारोपण कार्यक्रम में विशेष योगदान रहा।

## पौधारोपण कर लगाया टी गार्ड

ऑक्सीजन एनवायरमेंट सोसायटी दुर्ग भिलाई के द्वारा सेक्टर 4 सडक 22 में आयोजित पौधरोपण का कार्यक्रम आयोजित किया गया था इस दौरान टीम के सदस्य टीम के सबस्य हेमंत राव. अंचल याढव अभिलाष सिंह, नीरज नायक. ज्योत्सना सिंह, अनिल देवांगन, अनुज रावत, संजना सिंह, लाय मांडवी, आशीष दमले दवरा पौधरोपण कर ट्री गार्ड लगाया गय



पर्यावरण को बचाने समाजसेवी पर्यावरण प्रकृती प्रेमी प्रशांत क्षीरसागर ने पांच पौधे लगाकर उसे सहेजने ट्री गार्ड भी लगाया**।** इस वर्ष की थीम के बारे में बताते हुए प्रशांत कुमार ने कहा कि प्रकृति को सुंदर रखने के लिए पौधारोपण जरूरी है। वैश्विक तापमान निरंतर बढ रहा है। प्रत्येक मनष्य को अपने जीवनकाल में कम से कम पांच पौधा लगाना चाहिए। हम सभी को प्लास्टिक प्रदूषण को रोकना है। इस दिशा में सबको मिलजुल कर काम करने की जरूरत है।



## बागडूमर में किया पौधारोपण



अहिवारा। ग्राम बागडुमर में विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर 100 पौंधों का वृक्षारोपण किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि जिला पंचायत दुर्ग अध्यक्ष सरस्वती बंजारे थी। एक पेड़ मां नाम के तहत कार्यक्रम में उन्होंने पौध रोपण किया। इस बौरान जनपढ पंचायत धमधा सरपंच संघ अध्यक्ष. सरपंच सुश्री ढामिनी साहु , अमित साहु ,पंच, ढीपक सोनी, मेहतर यादव, सूरज कुमार, उर्मिला साहु, पंच, रोजगार सहायक स्नेहलता सोनी, आंगनबाड़ी कार्यकर्ता रामबाई साहू, प्रभा टंडन, मितानिन सावित्री चौहान, इंढा जोगी, अमरीका क्षत्रिय, ढेवेंढ सोनी ,सत्यम सोनी गौरी साहू, अहिल्या साहू, टिकेश्वरी साहू, चमेली जोशी, ईश्वरी टंडन मौजूब थी।

## जामुल पालिका क्षेत्र में मना पर्यावरण दिवस

विश्व पर्यावरण दिवस मनाया गया। एक पेड़ मां के नाम से कार्यक्रम वार्ड 18 सुरडुंग में संपन्न हुआ। इस दौरान नपा अध्यक्ष ईश्वर सिंह ठाकुर ने



रोपण हम सभी को अपने आसपास करना चाहिए। पौधे लगाने से नहीं बल्कि उनकी सुरक्षा पेड बनते तक हमारी जिम्मेदारी होती है। पौध को सही समय पर खाद पानी और सुरक्षा देने का संकल्प भी लेना जरूरी है। तभी हम सब के लिए सही पर्यावरण दिवस होगा। कार्यक्रम में उपाध्यक्ष सुनीता चन्नेवार, पार्षदगण सबीहा खान, खम्हन ठाकुर, रेखराम बंछोर, सरोजनी चंद्राकर, दीपक गुप्ता, निशा चन्नेवार, सीमा यादव, रामप्यारी वर्मा, कविता विश्वाल, रामदुलार साहू, चुम्मन वर्मा, दुर्गा वैष्णव,तिलेश्वर देवांगन, अहिल्या वर्मा, शांति टंडन और सीएमओ सीमा बख्शी, राजस्व प्रभारी हरीश साह, राजस्व उपनिरीक्षक हिम्मत मण्डावी मौजद थे।

## विश्व कीट दिवस पर हुआ जन जागरुकता कार्यक्रम का आयोजन

# स्वास्थ्य, कृषि और पर्यावरण में कीट नियंत्रण की बताई महत्ता, कीट नियंत्रण अपनाने लिया संकल्प

भिलाई। विश्व कीट दिवस के अवसर पर शुक्रवार को ट्विनसिटी में कींट नियंत्रण (पेस्ट कंट्रोल) क्षेत्र से जुड़े लोगों ने जनजागरुकता कार्यक्रम का आयोजन दुर्ग में किया गया। इस दौरान स्वास्थ्य, कृषि और पर्यावरण की दृष्टि से लोगों में कीट नियंत्रण की महत्ता के बारे में जागरूकता बढ़ाने चर्चा की गई। आयोजकों ने बताया कि विश्व कीट दिवस की शुरुआत ६ जून को २०१७ को चीन, अमेरिका और यूरोप के कीट नियंत्रण संगठनों द्वारा मिलकर की गई थी। तब से हर साल यह आयोजन किया जा

रहा है।

न्यूज



## स्वच्छता और संक्रमण नियंत्रण में कीट नियंत्रण सेवाएं जरुरी

दुर्ग में आयोजित कार्यक्रम में पेस्ट मैनेजमेंट एसोसिएशन पुणे, छत्तीसगढ़ रीजन हेड मजहर नदीम ने उपस्थित लोगों को ऑडियो-विजुअल माध्यम से प्रस्तुतीकरण देते हुए बताया कि मच्छर, चूहे, कॉकरोच और दीमक जैसे कीट न सिर्फ हमारों फसलों को नुकसान पहुंचाते हैं, बॅल्कि कई बार ये खतरनाक बीमारियाँ भी फैलाते हैं। कोविड-19 महामारी के दौरान यह रपष्ट हुआँ कि स्वच्छता और संक्रमण नियंत्रण में कीट नियंत्रण सेवाएं कितनी आवश्यक हैं।

### कीट नियंत्रण के लिए आम जनता की भूमिका भी महत्वपूर्ण

अस्पतालों. होटलों और सार्वेजनिक स्थानों पर कीट मुक्त वातावरण बनाए रखना आज की प्राथमिकता बन गई है। मजहर नदीम ने कहा कि कीटनाशकों का अत्यधिक प्रयोग पर्यावरण और मानव स्वास्थ्य दोनों के लिए खतरा बन सकता है। इसलिए अब बायोलॉजिकल कंट्रोल, जैविक कीटनाशक, और एकीकृत कीट प्रबंधन (आईपीएम) जैसे विकल्पों को बढ़ावा दिया जा रहा है। उन्होंने कहा कि कीट नियंत्रण के लिए आम जनता की भूमिका भी महत्वपूर्ण है। जिसमें लोगों को अपने घरों में साफ्र-सफाई रखना, घरों में पानी जमा न होने देना, अनाज को सुरक्षित स्थान पर रखना जैसे छोटे कदम भी बड़ी भूमिका निभा सकते हैं। साथ ही, प्रमाणित कीट नियंत्रण सेवाओं का समय-समय पर उपयोग करना भी जरूरी है।स्वस्थ जीवन और सुरक्षित फसलों की दिशा में सोचने और कार्य करने के लिए विश्व कीट दिवस सिर्फ कीट नियंत्रण उद्योग के लिए ही नहीं, बल्कि हम सभी के लिए एक अवसर

है। इस दौरान उपस्थित लोगों ने पर्यावरण-सम्मत और वैज्ञानिक तरीकों से कीट नियंत्रण के उपायों को लागू करने का संकल्प लिया। इस मौके पर कुंज बिहारी चंद्राकर, नंद किशोर साहू, रणजीत यादव, मोहम्मद नाजिम और रेहाना खान सहित अनेक लोग मौजूद थे।

इस मौसम में छोटे बच्चों पर दें खास

ध्यान, नहीं होनी चाहिए लापरवाही

जाने-अनजाने में माता-पिता कुछ ऐसी गलती कर जाते है

तो बच्चे के स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव डाल सकती हैं।

ऐसे में अगर कोई असामान्य लक्षण दिखे, जैसे बुखार,

स्किन रैश या सुस्ती तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें। आपके

घर में नन्हा मेहमान है तो गर्मियों में इन बातों का जरूर ध्यान रखें। गर्मियों का मौसम छोटे बच्चों के लिए चुनौतीपूर्ण हो

सकता है। तेज धूप, लू और पसीना छोटे बच्चों को जल्दी

प्रभावित करता है। ऐसे में माता-पिता को अतिरिक्त

सतर्कता बरतने की जरूरत होती है। गर्मियों में थोड़ा ध्यान

और देखभाल नन्हे शिशु को स्वस्थ, सुरक्षित और खुश रख

सकती है। हालांकि जाने-अनजाने में माता-पिता कुछ ऐसी

गलती कर जाते हैं तो बच्चे के स्वास्थ्य पर नकारात्मक

प्रभाव डाल सकती हैं। ऐसे में अगर कोई असामान्य लक्षण

दिखे, जैसे बखार, स्किन रैश या सस्ती तो तरंत डॉक्टर से

संपर्क करें। आपके घर में नन्हा मेहमान है तो गर्मियों में इन

बातों का जरूर ध्यान रखें।

## सिटी स्पोर्ट्स

## वर्ल्ड बॉडी बिल्डिंग चैंपियनशिप के लिए राज्य से तीन खिलाडी चयनित



रायपर। इंडियन बॉडी बिल्डर्स फेडरेशन तथ महाराष्ट्र बॉडी बिल्डिंग एशोसिएशन के संयुक्त तत्वाधान में एशिया वर्ल्ड चैंपियनशिप में भाग लेने भारतीय टीम का चयन ट्रायल 2 और 3 जून को पुणे (महाराष्ट्र) में आयोजित हुआ।

जिसमें छत्तीसगढ राज्य के महिला खिलाड़ी आभा कुजूर (रायगढ़) का चयन वमेंस वेलनेस फिजिक मॉडल में (एशिया एवं वर्ल्ड चैंपियनशिप) एवं निशा भोयर (दुर्ग) अंतराष्ट्रीय महिला खिलाड़ी वूमेंस एथलेटिक्स फिजिक (एशिया एवं वर्ल्ड चैंपियनशिप) सहित पुरुष खिलाड़ी मुकेश कुमार गुप्ता (कोरबा) का चयन स्पोर्ट्स फिजिक हेतु (वर्ल्ड चैंपियनशिप) हुआ है। इस चयन प्रतियोगिता में देश के कल 185 खिलाडियों ने भाग लिया। चयन प्रतियोगियों में निर्णायक के रूप में अरविंद सिंह, महेंद्र टेकाम एवं बी राजशेखर राव ने हिस्सा लिया। राज्य के इतिहास में पहली बार तीन खिलाड़ियों का चयन अंतराष्ट्रीय स्तर पर खेलने हेतु हुआ है। इस उपलब्धि हेतु संघ के संरक्षक नवीन सिंह, अवधेश कुमार त्रिवेदी संयोजक नवीन पटेल, कोषाध्यक्ष तलसी सोनी, वरिष्ठ उपाध्यक्ष अभिषेक वर्मा, पी।सोलोमन, जुबेर, नाहिद अख्तर, जितेंद्र सिंह ठाकुर, सुभाष कुमार, देवेंद्र राठौर, हिरेंद्र क्षत्रिय, सुमीत इजारदार, अमित बंछोर, श्रीन्, जय वर्मा, द्वारका सुलाखे, संजय आदि ने खिलाड़ियों को बधाई दी है।

### राज्य स्तरीय स्पीड रोड रैंकिंग चैंपियनशिप १३ से

**रायपुर।** बिलासपुर जिला रोलर स्पोर्ट्स एसोसिएशन

तत्वाधान में प्रथम राज्य स्तरीय स्पीड रोड रैंकिंग चैंपियनशिप 13 और 14 जून को बिलासपुर के रतनपुर रोड में खेली जायेगी। सभी इच्छुक

खिलाड़ी अपने अपने जिले के स्केटिंग क्लब में संपर्क करते हुए स्पर्धा में हिस्सा ले सकते है।

#### राष्ट्रीय प्रतियोगिता के लिए कराटे खिलाडी चयनित



भिलाई। भिलाई के इस्पात क्लब से प्रशिक्षित 6 कराटे खिलाडियों में रजनी ओरण, बरखा ,प्रज्ञा बंजारे ,अन्नपूर्णा साह ,खुशी जोशी ,पुष्पांजलि बंजारे का चयन चौथी कियो नेशनल कैडेट, जुनियर व सब-जुनियर कराटे चैंपियनशिप के लिए हुआ है। जो 12 से 15 जून तक देहरादून में आयोजित है। ये खिलाड़ी कोच रमश (वार हनुमान सिंह पुरस्कार प्राप्त) एव राजेश (पंकज विक्रम अवार्डी) के मार्गदर्शन में निरंतर प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे हैं।

#### राज्यस्तरीय ताइक्वांडो प्रतियोगिता आज से



रायपर। 20 वी राज्य स्तरीय ताइक्वांडो प्रतियोगिता का आयोजन इंडोर स्टेडियम, स्व. बी आर यादव राज्य खेल प्रशिक्षण केंद्र बहतराई-बिलासपुर मे 7 से 9 जून तक किया जा रहा है। यह जानकारी देते हुए छत्तीसगढ़ राज्य ताइक्वांडो संघ के महासचिव रामपुरी गोस्वामी एवं अध्यक्ष मनोज भिवगडे ने बताया कि प्रतियोगिता का उद्घाटन 7 जून को सायं 4:30 बजे नगर विधायक अमर अग्रवाल करेंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता नगर निगम बिलासपुर के महापौर श्रीमती पूजा विधानी करेंगी, अति विशिष्ठ अतिथि जिला पंचायत बिलासपुर के अध्यक्ष राजेश सूर्यवंशी,विशिष्ट अतिथि पुलिस अधीक्षक रजनेश सिंह और डॉ सी वी रमन विश्वविद्यालय के कुल सचिव अरविन्द तिवारी आदि उपस्थित रहेंगे।

प्रतियोगिता में 22 जिलों से 560 खिलाड़ियों एवं अधिकारी शामिल होंगे। तीन दिन की इस प्रतियोगिता में आये हुये खिलाड़ियों की आवास व्यवस्था साइंस कालेज मैदान स्थित नवीन कन्या छात्रावास मे की गई है। प्रतियोगिता स्थल पर ही सभी खिलाडियों एवं अधिकारीयो की भोजन व्यवस्था की गई है। आयोजन समिति के अध्यक्ष रामदेव कुमावत ने बताया कि प्रतियोगिता स्थल पर आपातकालीन चिकित्सा की भी व्यवस्था एवं सुरक्षा हेतु पुलिस बल एवं पेट्रोलिंग की भी व्यवस्था की गई है। प्रतियोगिता के विजेता खिलाडियों का चयन आगामी राष्ट्रीय ताइक्वांडो प्रतियोगिता हेत् किया जायेगा। प्रतियोगिता के सभी मैच इलेक्ट्रोनिक्स सेंसर सिस्टम से होगा। स्पर्धा चार आयु वर्ग सब जूनियर, कैडेट, जूनियर बालक/ बालिका एवं सीनियर महिला /पुरुष पर आधारित होंगी। इन खिलाड़ियों ने पिछली राष्ट्रीय प्रतियोगिता में पदक जीतकर भिलाई का नाम रोशन किया था।

## विटामिन बी-12 की कमी पूरी कर सकते हैं डाइट बदलकर

# शरीर में विटामिन बी-12 की कमी से होती है कई परेशानियां, सप्लीमेंट के बजाय डाइट में करें बढ़लाव

मुख्य रूप से पशु-आधारित खाद्य पदार्थों में पाया जाता है। इसकी कमी से थकान, कमजोरी, सुन्न होने, चलने में परेशानी और एकाग्रता में कमी जैसी समस्याएं हो सकती हैं। ऐसे डाइट में विटामिन बी-12 युक्त खाद्य पदार्थ शामिल करना आपके लिए बेहद फायदेमंद हो सकता है। विटामिन बी-12 हमारे शरीर के लिए सबसे महत्वपूर्ण पोषक तत्वों में से एक है. जो लाल रक्त कोशिकाओं के निर्माण और तंत्रिका तंत्र के स्वास्थ्य में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इसकी कमी से थकान, कमजोरी, भूलने की बीमारी,

और गंभीर मामलों में एनीमिया जैसी समस्याएं हो सकती हैं। कई लोग विटामिन बी-12 की कमी को पूरा करने के लिए सप्लीमेंट का सहारा लेते हैं, लेकिन संतुलित आहार के जरिए इसकी पूर्ति संभव है। केला, चना, अंडे और डेयरी उत्पाद जैसे खाद्य पदार्थ विटामिन बी-12 की कमी को प्राकृतिक रूप से दर करने में मददगार हैं। आइए

जानें इनके फायदे और इन्हें

डाइट में कैसे शामिल करें।



#### विटामिन बी-१२ का महत्व

विटामिन बी-12, जिसे कोबालमिन भी कहा जाता है, मुख्य रूप से पशु-आधारित खाद्य पदार्थों में पाया जाता है। शाकाहारी लोगों में इसकी कमी की संभावना अधिक होती है, क्योंकि पौधों में यह स्वाभाविक रूप से कम होता है। इसकी कमी से थकान, कमजोरी, सुन्न होने, चलने में परेशानी, मतली आने, वजन कम होना, चिड्चिडापन, और एकाग्रता में कमी जैसी समस्याएं हो सकती हैं। गर्भवती महिलाओं और बुजुर्गों में इसकी कमी गंभीर हो सकती है। ऐसे डाइट में विटामिन बी-12 युक्त खाद्य पदार्थ शामिल करना आपके लिए बेहद फायदेमंद हो सकता है।

केला न केवल ऊर्जा का त्वरित स्रोत है, बल्कि यह विटामिन बी-12 के अवशोषण में

भी मदद करता है। हालांकि केले में सीधे तौर पर विटामिन बी-12 नहीं होता, लेकिन यह अन्य विटामिन्स और खनिजों के साथ मिलकर शरीर में इसकी कमी संतुलित करने सहायक है। रोजाना 1-



2 केले खाने से पाचन तंत्र मजबूत होता है, जो विटामिन बी-12 के अवशोषण को

#### चना



चना प्रोटीन और फाइबर का उत्कृष्ट स्रोत है। कुछ अध्ययनों के अनुसार, किण्वित (फॅर्मेंटेड) चने में विटामिन बी-12 की मात्रा बढ़ सकती है। शाकाहारी लोग भुना हुआ चना, चने की सब्जी या चने का संप अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं। यह पाचन को बेहतर बनाता है और विटामिन बी-12 की कमी को पुरा करने में सहायता करता है।

पूजा के तुरंत बाद हाथ नहीं धोने

चाहिए,जानें क्या कहते हैं शास्त्र

पूजा पाठ करने के बाद कई सारे काम ऐसे होते हैं, जिन्हें हमें नहीं

पुजा की जाती है। इसके लिए हम कई सारी सामग्री भी लेकर आते

हैं। जिसे अर्पित करके हम पूजा को संपन्न करते हैं। लेकिन कई

बार हम गलती से कछ ऐसे काम को कर लेते हैं. जिसे करने की

मनाही हमारे शास्त्रों में भी होती है। पूजा के तुरंत बाद हैथ नहीं धोने

चाहिए। यह हमारे घरों में अक्सर मना किया जाता है। आर्टिकल में

जब भी हम पूजा करते हैं, तो भगवान के सामने अपने हाथ

जरूर जोड़ते हैं। ऐसे में हम अपनी पूजा के फल को भगवान से

मांगते हैं। इससे हमारे हाथों में एक ऊर्जा आती है, जिससे हमारे

अंदर उस समय सकारात्मक ऊर्जा होती है। ऐसे में हमारे बड़े कहते

हैं कि हाथों को पूजा के बाद अपने पूरे शरीर में लगाना चाहिए।

इससे आपको लाभ मिलता है। इसलिए पूजा के तुरंत बाद पानी से

करना चाहिए। इससे

हमारे घर की बरकत

और हमारी पूजा का

फल कम हो जाता है। हिंदू धर्म में पूजा-

पाठ को एक पवित्र

क्रिया मानी जाती है।

इसलिए हमारे घरों

और मंदिरों में रोजाना

बताते हैं ऐसा करने से क्या होता है।

अंडे विटामिन बी-12 का शानदार स्रोत हैं। एक अंडे में लगभग 016 माइक्रोग्राम विटामिन बी-12 होता है, जो दैनिक आवश्यकता का हिस्सा पुरा करता है। उबले अंडे, आमलेट या स्क्रैम्बल्ड एग्स को नाश्ते में शामिल करें। अंडे प्रोटीन और अन्य पोषक तत्वों से भी भरपूर होते हैं।

## गर्मियों में इन गलतियों से परहेज करें

शिशु को गर्मी में मोटा कपड़ा न पहनाएं। उन्हें हल्के सूती और आरामदायक कपड़े पहनाएं ताकि उनका शरीर तापमान के अनुकूल रहे। छोटे बच्चों को लंबे समय तक डायपर पहनाना नुकसानदायक हो सकता है। इससे उन्हें रैशेज और जलन हो सकती है। समय-समय पर हवा लगने दें। बच्चे को तेज धूप में बाहर न ले जाएं। अगर बाहर जाना है तो नवजात को सुबह 10 बजे से पहले या शाम को ही बाहर ले जाएं। तापमान में अचानक बदलाव से बच्चा बीमार हो सकता है। इसलिए ठंडा पानी न दें और ना ही एयर कंडीशनर में अचानक ले जाएं। छोटे बच्चे के लिए हर चीज सुरक्षित नहीं होती है। इसलिए बिना डॉक्टर की सलाह के घरेलू नुस्खे न अपनाएं।

## बच्चे की देखभाल के जरूरी टिप्स

गर्मी में बच्चे को हल्के और ढीले सती कपडे पहनाएं। इससे शरीर को हवा मिलती है और बच्चा सहज रहता है। बच्चे को दिन में दो-तीन बार गीले कपड़े से पोंछें या गुनगुने पानी से स्नान कराएं। इससे पसीना और गंदगी हटती है। जिस कमरे में बच्चा रहता है, उसका तापमान सामान्य रखें। न ज्यादा ठंडा और न ज्यादा गर्म। गर्मी में डिहाइडेशन से बचाने के लिए नियमित फीडिंग जरूरी है। इसलिए समय समय पर स्तनपान कराते रहें। इस मौसम में मच्छर भी बढ जाते हैं। बच्चे का मच्छरों से बचाव करें। लेकिन बच्चे के आसपास हार्श केमिकल्स वाले मॉस्किटो रिपेलेंट का प्रयोग

## पानी और तरल पदार्थ का अधिक सेवन कराएं

गर्मी में बच्चों को ज्यादा से ज्यादा पानी और अन्य तरल





## शरीर में पानी की कमी पूरी करेंगे ड्रिंक्स, इन्हें बनाना बेहद आसान

मौसम को देखते हुए इन दिनों सेहत का ध्यान रखना बेहद जरूरी होजाता है, क्योंकि तेज धूप की वजह से शरीर डिहाइडेट होने लगता है। इसी के चलते डॉक्टर भी इस मौसम में ऐसी चीजों के सेवन की सलाह देते हैं, जो शरीर को हाइडेट रखने में मदद करें। अक्सर लोगों को ये समझ नहीं आता कि वो क्या खाएं और क्या पीएं, जिससे शरीर दुरुस्त रहे। इसी के चलते हम आपको यहां कुछ ऐसे पेय पदार्थों के बारे में बताने जा रहे हैं, जो शरीर के लिए काफी फायदेमंद माने जाते हैं।

## बेल का शरबत

यदि आप बेल सा शरबत पीते हैं तो ये आपके शरीर को ठंडक पहुंचाने का काम करती है। इससे पेट भी साफ रहता है और ये शरबत आपको लू से बचाकर रखेगा। इसे बनाने के लिए आपको बेल, शहद और पानी को जरूरत पड़ेगी।

## ऐसे करें तैयार

बेल का शरबत बनाने के लिए सबसे पहले तो बेल तोड़कर उसका गूदा निकालें। गूदा निकालने के बाद उसमें थोड़ा सा पानी डालकर मैश करें। अब इसमें शहद मिलाएं और अच्छी तरह से मिक्स करें। आप चाहें तो शहद की जगह चीनी का इस्तेमाल भी कर सकती हैं। आखिर में इसमें बर्फ डालकर ठंडा-ठंडा सर्व करें।

यदि गर्मी के मौसम में छाछ का सेवन किया जाए तो इससे पाचन सही रहता है। इसे बनाने के

डायरिया एक ऐसी स्वास्थ्य समस्या है

जिससे लगभग हर कोई कभी न कभी

प्रभावित होता है। डायरिया को लेकर

हमारे समाज में कई भ्रांतियां प्रचलित हैं।

आइए उन्हीं में से कुछ भ्रांतियों के बारे में

डायरिया एक आम स्वास्थ्य समस्या

है, जिससे लगभग हर व्यक्ति अपने

जीवन में कभी न कभी जुझा होता है।

मौसम में ज्यादा देखने को मिलती है।

इसमें व्यक्ति को बार-बार पतले दस्त

इलेक्ट्रोलाइट्स की कमी हो सकती है।

अगर समय पर ध्यान न दिया जाए, तो यह

डिहाइड्रेशन का कारण बन सकता है, जो

दूषित भोजन या दूषित पानी से फैलता है।

इसके लक्षणों में पेट दर्द, ऐंठन, उल्टी और

बच्चों और बुजुर्गों के लिए जानलेवा

बुखार भी शामिल हो सकते हैं।

डायरिया को लेकर हमारे समाज में

कई गलत धारणाएं फैली हुई हैं, जिन्हें

उनकी हकीकत को समझते हैं, ताकि

सकें।

आप इस स्थिति से सही तरीके से निपट

लोग अक्सर सच मान लेते हैं। आइए इस लेख में हम यहां चार आम मिथकों और

साबित हो सकता है। यह आमतौर पर

आते हैं, जिससे शरीर में पानी और

डायरिया खासकर गर्मियों और बरसात के



लिए आपको दही, नमक, भुना जीरा और पुदीना की जरूरत पड़ेगी।

## ऐसे करें तैयार

इसे बनाने के लिए सबसे पहले 1 कप दही में कप पानी मिलाएं और इसे मिक्स करके एकदम पतला कर लें। अब इसमें स्वाद अनुसार नमक, भुना जीरा और पुदीना डालें। सभी चीजों को अच्छी तरह से मिक्स करें और फिर इसका सेवन करें।

## तरबूज का जूस

शरीर को तत्काल हाइड्रेट करने के लिए तरबूज का जूस आपकी मदद करेगा। ये जूस एनर्जी देता है और थकान दूर करता है। इसको बनाने के लिए तरबुज, पुदीना, नींबू और नमक की जरूरत पड़ेगी।

#### हाथ साफ नहीं करने चाहिए। श्रद्धा और आस्था का होता है भाव

पुजा करते समय जोडे जाते हैं हाथ

शास्त्रों के अनुसार, पूजा के बाद थोड़ी देर तक उसकी पवित्रता को बनाए रखने के लिए आपको हाथों को पानी से नहीं धोना चाहिए। इससे आपके द्वारा की गई पूजा अधूरी रह जाती है। साथ ही, इसका फल आपको पूर्ण रूप से नहीं मिलता है। इसलिए आपको पूजा के तुरंत बाद हाथों को कभी नहीं धोना चाहिए।



## शरीर में पानी की कमी होना कई परिस्थितियों पर निर्भर

# डायरिया को लेकर समाज में चलते हैं कई मिथक, इन्हें सच मानने से पहले जान लें इनकी हकीकत



## मिथकः डायरिया में नमक नुकसान करता है

कुछ लोग सोचते हैं कि डायरिया के दौरान नमक का सेवन हानिकारक होता है। यह पूरी तरह गलत है। डायरिया में शरीर से पानी और इलेक्ट्रोलाइट्स (जैसे सोडियम) की हानि होती है। इसकी पूर्ति के लिए ओआरएस (ओरल रिहाइड्रेशन सॉल्यूशन) जिसमें नमक और चीनी का मिश्रण होता है, पीना जरूरी है। ओआरएस डिहाइड्रेशन को रोकने में मदद करता है और शरीर को आवश्यक खनिज प्रदान करता है।

## मिथकः डायरिया कभी गंभीर नहीं होता

कई लोग मानते हैं कि डायरिया सामान्य समस्या है और यह अपने आप ठीक हो जाती है। हकीकत यह है कि डायरिया गंभीर हो सकता है, खासकर बच्चों और बुजुर्गों में। यदि डायरिया लंबे समय तक रहे या बार-बार दस्त हों, तो यह डिहाइड्रेशन का कारण बन सकता है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, डायरिया बच्चों में मृत्यु का एक प्रमुख कारण है। गंभीर मामलों में तुरंत चिकित्सक से संपर्क करना चाहिए।

यह धारणा भी गलत है कि डायरिया में केवल सुखा खाना, जैसे खिचड़ी या टोस्ट, ही खाना



चाहिए। हकीकत में, डायरिया के दौरान हल्का और संतुलित आहार जरूरी है। केला, चावल, सेब की चटनी और टोस्ट फायदेमंद हैं, साथ ही नारियल पानी, दाल का पानी और हल्का सूप भी पोषण और हाइड्रेशन बनाए रखने में मदद करते हैं। डायरिया में भारी और तैलीय भोजन से बचना चाहिए।

#### मिथक- घर के खाने से डायरिया नहीं हो सकता

कई लोग मानते हैं कि घर का खाना हमेशा सुरक्षित होता है और इससे डायरिया नहीं हो सकता। यह सच नहीं है। यदि खाना सही तरीके से न पकाया जाए, बर्तन गंदे हों, या खाना महक गया हो, तो बैक्टीरिया या वायरस के कारण डायरिया हो सकता है। रसोई में स्वच्छता, ताजा सामग्री और सही भंडारण जरूरी है। दूषित पानी या कच्चे खाद्य पदार्थ भी डायरिया का कारण बन सकते हैं। डायरिया होने पर पर्याप्त मात्रा में पानी और ओआरएस पिएं। हल्का और सुपाच्य भोजन लें। स्वच्छता का ध्यान रखें, जैसे बार-बार हाथ धोना। यदि दस्त अधिक समय तक रहे, तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें।

## कानर न्यूज

विस्तार से जानते हैं।

## फिल्म इवेंट

## हॉलीवुड

## 'सिक्वड गेम'के तीसरे और आखिरी सीजन का ट्रेलर रिलीज, दर्शक देख सकेंगे सीरीज

'सिक्वड गेम' वेब सीरीज के प्रशंसकों के लिए बहुत बड़ी ख़ुशखबरी

तीसरे और आखिरी सीजन का ट्रेलर कर दिया है। साथ ही



तारीख की घोषणा भी कर दी है। 'स्क्वड गेम' फ्रेंचाइची के पिछले दो सीजन को दर्शकों से खुब प्यार मिला। अब इसके तीसरे और आखिरी सीजन का ट्रेलर भी रिलीज कर दिया गया है, वहीं इसकी रिलीज तारीख का भी एलान हो चुका है। इसके ट्रेलर में जबरदस्त फाइट सीन दिखाई गई है। इस सीजन का प्रशंसक बहुत दिनों से बड़ी बेसब्री से इंतजार कर रहे थे। अब यह तीसरा सीजन जल्द ही दर्शकों के सामने होगा। आइए जानते हैं इसे कब देख सकेंगे आप। ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफ्लिक्स ने रविवार को अपने इंस्टाग्राम पर 'सिक्वड गेम' के तीसरे और आखिरी सीजन का टेलर लॉन्च किया। इस टेलर में खिलाड़ी 456, सेओंग गि-हुन और अनजान फ्रंट मैन-वन के बीच एक खौफनाक फाइट दिखाई गई है। वहीं, इस सीजन में गी-हुन अभी भी अपने दोस्त जंग बे की मौत से सदमे में है और उसे गार्डी से भिड़ते हुए देखा जाता है। साथ ही उन्हें गार्डों से बार-बार पूछते हुए देखा जा सकता है, 'तुमने मुझे क्यों नहीं मारा? तुमने मुझे क्यों जिंदा रखा? इसका आखिरी सीजन दर्शकों को बेहद रोमांच देने वाला है। 'स्क्विड गेम' का तीसरा और आखिरी सीजन 27 जन से नेटफ्लक्स पर स्ट्रीम होगा। इस वेब सीरीज का निर्माण, लेखन और निर्देशन ह्वांग डोंग-ह्यक ने किया है। इस सीजन के कलाकारों की बात करें तो इसमें गि-हुन के रूप में ली जंग-जे के अलावा ली ब्यूंग-हुन, यिम सी-वान, कांग हा-नेउल, वाई हा-जून, पार्क ग्यू-यंग, पार्क सुंग-हून, यांग डोंग-ग्यून, कांग ए-सिम, जो यूरी, ली डेविंड और रोह जे-वोन जैसे कलाकार शामिल हैं।

## टॉलीवुड

## मोबाइल गिरने से आग बबूला हो उठे दग्गुबाती, पैपराजी पर निकाला गुस्सा

वेब सरीज 'राणा नायड' सीजन 2 के प्रमोशन में हैं। इसी समय अभिनेता का

एक वीडियो



वायरल हो रहा. जिसमें एक व्यक्ति से टकराने की वजह से उनका फोन गलती से जमीन पर गिर जाता है। इस कारण एक्टर पैपराजी को जोरदार डांट लगाते दिख रहे हैं। वायरल वीडियो को देख नेटिजंस तरह-तरह की प्रतिक्रियाएं दे रहे हैं। वायरल वीडियो में साउथ अभिनेता एयरपोर्ट से बाहर निकलते हुए दिखाई दे रहे हैं। इसी दौरान दसरी तरफ से आ रही एक लड़की से उनकी टक्कर हो जाती है और एक्टर का मोबाइल हाथ से छुटकर जमीन पर गिर जाता है। यह देख अभिनेता का पारा चढ़ जाता है और वह अपना गुस्सा नजदीक खड़े पैपराजी पर निकालने लगते हैं। वहीं, वीडियो में उन्हें पैपराजी को डांटते और कंधे पर हाथ रख कर समझाते हुए देखा जा सकता है, लेकिन वह कैमरामैन बेहद डरा-सहमा हुआ है और अभिनेता सफाई देता रहा है। इस वीडियों के सोशल मीडिया पर वायरल होते ही नेटिजंस तरह-तरह की प्रतिक्रियाएं दे रहे हैं और किसकी गलती है ये भी बता रहे हैं। वायरल वीडियो पर एक यजर ने हंसते हए कमेंट किया कि वो कैमरामैन सोच रहा है कि उसे क्यों तोडा। दूसरे यूजर ने कमेंट सेक्शन में लिखा, 'फोन किसी और की वजह से गिरा और आप अपना गुस्सा किसी और पर निकाल रहे हो, ये गलत है भाई।' वहीं एक अन्य यूजर ने कहा कि वो कैमरामैन की गलती नहीं है, बल्कि उस लड़की की गलती है। इसके अलावा अन्य युजर ने रिएक्ट किया कि वाह भल्ला। राणा दग्गबाती साँउथ फिल्म इंडस्टी के जाने माने अभिनेता हैं। उन्हें 'बाहुबली' फिल्म में भल्लाल देव के किरदार से पहचाना जाता है। वहीं इस समय अभिनेता अपनी वेब सरीज 'राणा नायडू' के सीजन 2 के प्रमोशन में व्यस्त हैं, जो 13 जून से स्ट्रीम की जाएगी।

## छॉलीवुड

## 'जित्तू की दुल्हिनया' का पोस्टर जारी, गाने की धूम यू-ट्यूब पर

अगले महीने 25 जुलाई को प्रदर्शित होने वाली उत्तम





सुपरस्टार अनुज शर्मा के हाथों से हुआ। इस फिल्म के स्टार कास्ट शालिनी विश्वकर्मा और जीतू दुलरवा के साथ जीत् शालिनी,पूप् चन्द्राकार,संजय महानंद,जीत शर्मा,धमेन्द्रचौबे, श्रुति पाण्डे, आकांक्षाबंजारे, मोहन, सुनील,भूमि साहू,अर्जन परमार,और सीआईपीएल मैच के क्रिकेटर एवं दर्शक भी मौजूद थे। इस फिल्म में काम किए हए सभी कलाकारों ने छत्तीसगढ़ के जनता से अपील की हैं कि फिल्म को सिनेमाघरों में जाकर 25 जुलाई से जरूर देखे और अपना आशीर्वाद प्रदान करें! इस फिल्म का पहला गाना 'रायपुर के गोल बाजार' यूट्यूब चैनल पर रिलीज हो चुका है जो दर्शकों को खूब पसंद आ रहा है।बहुत जल्द यह गाना मिलियन क्लब में शामिल होने को तैयार है,जिसे दुर्गेश साहू और कंचन जोशी ने अपनी मधुर स्वर से गाया है।



इस माह स्वतंत्र डिजाइनर प्रेस्ली ओल्डम अपने नामी आभूषण और फैशन ब्रांड की पांचवीं वर्षगांठ मना रहे हैं। 2024 में शानदार प्रदर्शन के बाद, उन्हें जश्न का मौका मिल गया। प्रेस्ली के डिजाइन किए कपडे और आभूषण दोनों ही जर्मनी में लोकप्रिय है। मॉडल भी इन्हें अपनाना पसंद

करते हैं।



## सनस्क्रीन लगाने के बावजूद टैनिंग से काली हो रही त्वचा, कहीं ये गलतियां तो नहीं कर रहे

जिस तरह से गर्मी का असर लोगों की सेहत पर होता है, ठीक उसी तरह से गर्मी और तेज धुप लोगों की त्वचा पर भी प्रभाव डालती है। इस मौसम में सूरज की हानिकारक किरणें लोगों के चेहरे के साथ-साथ हाथ और पैरों को भी काला कर देती हैं। ऐसे में इससे बचने के लिए हर कोई सनस्क्रीन का इस्तेमाल करता है।

सनस्क्रीन का सही इस्तेमाल आपकी स्किन को टैनिंग से बचाता है। पर, बहुत से लोगों को ये शिकायत रहती है कि सनस्क्रीन के इस्तेमाल के बावजूद उनकी त्वचा पर टैनिंग हो रही है। ऐसा कुछ गलितयों की वजह से भी हो सकता है। हम आपको इसी बारे में बताएंगे, ताकि आप भी सनस्क्रीन का सही से इस्तेमाल करें, जिससे आपकी स्किन गर्मी के मौसम में भी खिली-

यदि आपके हाथ-पैर काले पड़ रहे हैं, लेकिन चेहरा ठीक है तो ध्यान दें कि कहीं आप हाथ-पैर पर तो सनस्क्रीन लगाना भूल नहीं रहे हैं। यदि हां तो ये एक बड़ी गलती हैं। हाथ-पैरों पर भी सनस्क्रीन का इस्तेमाल उतना ही जरूरी



है, जितना कि चेहरे पर। अगर आप ऐसा नहीं करेंगे तो आपके हाथ-पैर अपने आप काले पडने लगेंगे।

आपके लिए ये जानना बेहद जरूरी है कि सनस्क्रीन का एसपीएफ कितना है ? 40 एसपीएफ से कम वाली सनस्क्रीन को लगाना न लगाना बराबर होता है। इसलिए हमेशा 40 से ज्यादा एसपीएफ वाली सनस्क्रीन का इस्तेमाल करें। ये आपकी त्वचा पर एक परत बना देती है,

जिससे स्किन धूप की हानिकारक किरणों से

ध्यान रखें कि यदि आपको घर से कहीं बाहर जाना है तो सनस्क्रीन का इस्तेमाल कम से कम 20 मिनट पहने करें। सनस्क्रीन को त्वचा पर सेट होने के लिए थोडे समय की जरूरत होती है। ऐसे में बाहर जाने से कम से कम 20 मिनट पहले स्किन पर सनस्क्रीन अप्लाई करें।

सनस्क्रीन को सिर्फ एक बार लगाकर नहीं छोड़ देना है। यदि आप ऐसी जगह रहते हैं, जहां भीषण धूप होती है तो बार-बार सनस्क्रीन का इस्तेमाल करें। इसका इस्तेमाल आपको हर दो से तीन घंटे में करना है। क्योंकि पसीने की वजह से सनस्क्रीन साफ हो जाती है।

सनस्क्रीन के इस्तेमाल में बिल्कुल भी कंजूसी न करें। हमेशा एक रुपये के सिक्के जितनी मात्रा में सनस्क्रीन लेकर उसे हाथ-पैर और चेहरे पर लगाएं। इसे लगाने में यदि आप कंजुसी करेंगे तो इससे भी आपकी त्वचा पर सनस्क्रीन का असर दिखाई नहीं देगा।

## बनारसी साड़ी को नए अंदाज में करें कैरी, देखकर लोग नजरें नहीं हटा

बनारसी साडी को अलग अंदाज में कैरी करके अपना लक बदलना चाहती हैं, तो हमारे द्वारा बताई गई इन टिप्स को फॉलो करें। साड़ी एक ऐसा परिधान है, जिसे महिलाएं हर मौके पर पहनना पसंद करती हैं। बात करें साड़ियों के टाइप की तो ज्यादातर महिलाओं को बनारसी साड़ी पसंद आती है। उत्तर प्रदेश के बनारस में बनने वाली ये बनारसी साड़ी शादी-विवाह से लेकर पुजा-पाठ के मौके के लिए भी संबसे सही विकल्प मानी जाती हैं।

महिलाएं तो बनारसी साडी को बड़े चाव से पहनती हैं, लेकिन युवा लड़िकयों को पारंपरिक परिधान में मॉडर्न टच देना पसंद आता है। इसी के चलते हम आपको बताएंगे कि कैसे आप अपनी पुरानी बनारसी साड़ी को अलग और नए अंदाज में कैरी कर सकती हैं। इससे आपको परानी से पुरानी साड़ी भी दोबारा नए तरह से इस्तेमाल हो जाएगी।



#### सिंपल ब्लाउज को करें ना

यदि आप अपनी बनारसी साडी को अलग और नए अंदाज में कैरी करना चाहती हैं तो सिंपल से ब्लाउज को टाटा कहकर उसकी जगह क्रॉप टॉप को स्टाइल करें। ग्लैमरस लुक चाहिए तो बनारसी साड़ी के साथ कोर्सेट स्टाइल का ब्लाउज कैरी करें। वन-शोल्डर ब्लाउज भी आपके बनारसी साड़ी लुक को अलग और नया बनाने में मदद करेगा।

#### पहनें केप

आजकल महिलाओं के बीच

केप का काफी ट्रेंड है। केप हर तरह के आउटिफट के साथ अच्छा लगता है। साड़ी के पल्लु को अच्छी तरह से ड्रेप करके अगर आप केप पहनेंगी तो आपका अंदाज काफी अलग और नया लगेगा। इसके लिए मैचिंग की जगह एक दम कॉन्ट्रास्ट का केप खरीदें, ताकि उसका लुक

#### बेल्ट लगाएं

बॉस लेडी लुक कैरी करना है तो आप साड़ी के साथ लेदर बेल्ट लगा सकती हैं। लेदर बेल्ट की वजह से आपका लुक काफी अलग और स्टाइलिश दिखेगा। ध्यान रखें कि ये बेल्ट आउटफिट से मैच खाती हो। इसके साथ ज्यादा चौडी बेल्ट का इस्तेमाल तो कर्तई न करें।

## नहाते समय कहीं आप भी तो नहीं करते ये गलतियां, जो त्वचा को पहुंचाती हैं

गर्मी के मौसम में राहत पाने का सबसे अच्छा तरीका है नहाना। यही वजह है कि इस मौसम में तो लोग दो से तीन बार नहा लेते हैं। इस मौसम में बार-बार नहाना अच्छा माना जाता है, क्योंकि इससे शरीर को राहत मिलती है और पसीने की बदबू से भी छुटकारा मिलता है।

## गर्मी में भी गर्म पानी का इस्तेमाल

बहत से लोग इस भीषण गर्मी के मौसम में भी गर्मे पानी से नहाते हैं। जबिक गर्मी पानी से तो ठंड के मौसम में भी नहीं नहाना चाहिए। गर्म पानी त्वचा के प्राकृतिक तेल को खत्म कर देता है, जिस कारण स्किन काफी रूखी होने लगती है। ऐसे में हमेशा ठंडे पानी से ही नहाएं। यदि आप गर्म पानी से नहा भी रहे हैं तो याद रखें कि ये पानी एकदम हल्का गुनगुना होना

## देर तक नहाना

गर्मी के मौसम में शॉवर चलाकर नहाना हर किसी को अच्छा लगता है। उसके सामने से तो हटने का मन ही नहीं करता। यदि आप भी देर तक नहाते रहते हैं. तो आपको भी संभलने की

और पसंद को जरूरी नहीं माना जा

सकता है। पुरुषों के स्टाइल का भी अपना अलग एक पैमाना है। इस

पैमाने पर खरा उतरने के लिए पुरुषों

को भी कई सारे नियम-कायदे ध्यान

रखने होते हैं। ताकि वो परफेक्ट

मुताबिक थोड़ी टाइट भी होती है।

स्लिम या वाइड होना चाहिए?

इस पैंट को यूंहीं खरीद कर पहन

न रह जाएं।



जरूरत है। ज्यादा देर तक नहाने से त्वचा की नमी खत्म होने लगती है। 10 मिनट नहाने के लिए काफी पर्याप्त माने जाते हैं।

## ज्यादा साबुन घिसना

नहाते समय इस बात का खास ध्यान रखें कि ज्यादा साबुन घिसने से कभी भी त्वचा की सफाई नहीं होती। एक बार साबुन लगाकर आपको हाथ से ही त्वचा की गंदगी को साफ करना होगा। ज्यादा साबुन लगाने से भी स्किन डैमेज होने लगती है, इसलिए ऐसा कभी न

## खरीदने से पहले जान लें लेस और गोटा पत्ती में फर्क

महिलाओं को बहुत अच्छे से पता होता है कि किस कपड़े को कैसे स्टाइल करना है। वो सादे से कपड़ों की खुबसुरती बढ़ाने के लिए कुछ न कुछ ऐसा ढूंढ ही लेती हैं, जो उनके लुक को पूरी तरह से बदल देता है। खासतौर पर एथनिक आउटफिट में चार चांद लगाने के लिए आपने भी कभी न कभी गीटा पत्ती और लेस का इस्तेमाल किया होगा। महिलाएं कपडे पर क्या सूट करेगा. वो इस्तेमाल तो कर लेती हैं. लेकिन उन्हें इन दोनों चीजों का फर्क ही नहीं पता होता है। इसी के चलते हम आज के लेख में आपको लेस और गोटा पत्ती में फर्क बताएंगे, ताकि आप भी अपने आउटिफट के लिए सही चीज का चयन कर सकें।

## कैसे हुई लेस की उत्पत्ति

कपड़ों की खूबसूरती बढ़ाने वाली लेस की उत्पत्ति 16वीं शताब्दी में यूरोप से हुई। उस वक्त इसके दो मुख्य प्रकार, सुई लेस और बॉबिन लेस विकसित हुए, जिसे लोगों ने काफी पसंद किया। शुरुआती दिनों में ये लिनन या रेशम के धागे से बनाई जाती थी, लेकिन



आज के समय में इसे बनाने में कॉटन, नेट, नायलॉन, पॉलिएस्टर के धागों का इस्तेमाल भी किया जाता है।

## कैसी होती है बनावट ?

अब बात करते हैं लेस की बनावट की तो इसकी बनावट काफी जालीदार, मुलायम, हल्की होती है। यही वजह है कि रोजाना पहनने वाले कपड़ों में भी लेस का इस्तेमाल किया जा सकता है। इसका इस्तेमाल ज्यादातर कुर्ती, गाउन, टॉप, दुपट्टा, साड़ी के

## कानर न्यूज फैशन पर सिर्फ महिलाओं की समझ

## पुरुषों के स्टाइल का होता है अलग पैमाना

# मेंस फैशन में सबकी पसंदीदा है क्रॉप्ड पैंट, सही स्टाइल अपनाएंगे तो मिलेगा परफेक्ट लुक



लिए इसमें जगह होनी चाहिए।

अब इस पैंट को स्टाइल करने की बात करते हैं तो आपको इनमें नेवी, ब्लैक और सफेद रंगों का चुनाव करना चाहिए। इसके अलवा अगर आप कोई और रंग चुनते हैं तो रॉयल ब्लू, बरगंडी वगैरह चुने जा सकते हैं।

इन पैंट के साथ जूते चुनते हुए भी सावधानी बरतें। इनके साथ ऐसे जूते पहनें, जिनमें मोजे पहने बिना काम चल जाए। या फिर आप बिना मोजों के ही जूते पहनें।

इसके साथ आप स्लिप आन स्टाइल के जूते पहन लें, वो आपके लुक को बेस्ट बना देंगे। लेस अप केनवास शूज का चुनाव भी अच्छे रहेगा। क्रॉप्ड पैंट को ब्लेजर के साथ पहनना भी स्टाइल से जुड़ा जरूरी और बेहतरीन निर्णय हो

